



Το ήξερες ότι... κάθε χρόνο στις 7 Απριλίου εορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Υγείας (World Health Day), η οποία επικεντρώνεται σε σημαντικά προβλήματα της δημόσιας υγείας που απασχολούν όλο τον κόσμο. Με αφορμή την πανδημία που βιώνουμε στις μέρες μας, ένα αφιέρωμα σε όλους αυτούς που υπηρετούν την υγεία επιβάλλεται!

Η 7η Απριλίου είναι η ημερομηνία «γέννησης», το 1948, του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) ή διεθνώς World Health Organization (W.H.O.), ενός εξειδικευμένου οργάνου του ΟΗΕ για θέματα Υγείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, όπως και όλο το έτος 2020, είναι αφιερωμένα στους νοσηλευτές και νοσηλεύτριες, αλλά και τις μαίες και τον κρίσιμο ρόλο που παίζουν στη διατήρηση της παγκόσμιας υγείας. Ο ΠΟΥ μας υπενθυμίζει ότι οι νοσηλευτές και οι άλλοι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας βρίσκονται στην πρώτη γραμμή του αγώνα κατά του COVID-19. Παρέχουν υψηλής ποιότητας περίθαλψη και φροντίδα, καθοδηγούν τον δημόσιο διάλογο για την αντιμετώπιση φόβων και αποριών και συλλέγουν δεδομένα για κλινικές μελέτες. Πολύ απλά, χωρίς τους νοσηλευτές, δεν θα υπήρχε απάντηση για την πανδημία του νέου κορωνοϊού.

Η υγεία είναι ένα από τα βασικά ανθρώπινα δικαιώματα και κάθε άνθρωπος σε κάθε σημείο του πλανήτη πρέπει να έχει πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας, ανεξαρτήτως της οικονομικής του κατάστασης. Ωστόσο, στις φτωχές χώρες του κόσμου, οι υπηρεσίες υγείας υπολειτουργούν με αποτέλεσμα οι άνθρωποι να εκτίθενται σε κινδύνους και να χάνουν τη ζωή τους. Η Καθολική Κάλυψη Υγείας μέχρι το 2030, είναι το ζητούμενο για όλα τα κράτη-μέλη του ΟΗΕ, στο πλαίσιο των στόχων της αειφόρου ανάπτυξης.



(πάτησε στη φωτογραφία για να μάθεις περισσότερα για αυτή)

Η Florence Nightingale, η «Κυρία με τη Λάμπα», σε ώρα καθήκοντος! Θεωρείται η «Μητέρα» της σύγχρονης νοσηλευτικής επιστήμης



### Προαιρετική εργασία:

Διάβασε τις πληροφορίες για τη Florence Nightingale (ή ψάξε για κάποιον άλλο γιατρό/ νοσηλευτή) που βοήθησε με το έργο του να αλλάξει ο κόσμος. Παρουσίασέ τις με όποιο τρόπο θέλεις.

\*Πατώντας στη φωτογραφία θα μάθεις για τη Florence Nightingale

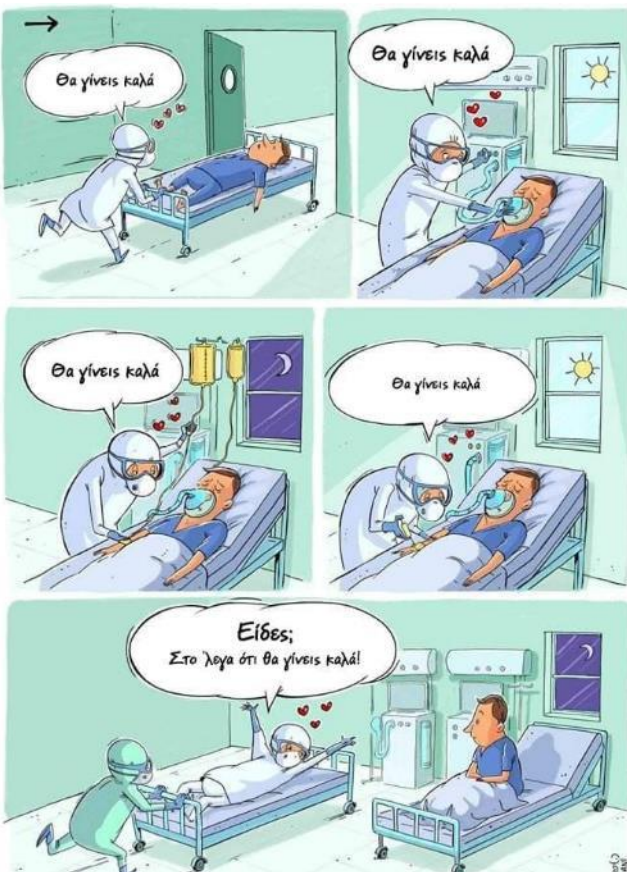
## Η Παγκόσμια Υγεία σε αριθμούς:

- Τουλάχιστον το 50% του παγκόσμιου πληθυσμού εξακολουθεί να μην έχει πλήρη κάλυψη βασικών υπηρεσιών υγείας.
- 371 δισ. δολάρια επενδύσεων την επόμενη 15ετία, θα έκαναν τον κόσμο μας πιο υγιή.
- 97 εκατομμύρια πρόωροι θάνατοι θα μπορούσαν να αποφευχθούν από επενδύσεις στα συστήματα υγείας.
- Περίπου 100 εκατομμύρια άνθρωποι εξακολουθούν να ωθούνται σε συνθήκες ακραίας φτώχειας (δηλαδή ζουν με 1,90 δολάρια ή λιγότερο την ημέρα!), επειδή πρέπει να πληρώσουν για την υγειονομική περίθαλψη.
- 5,4 εκατ. παιδιά κάτω των 5 ετών, πέθαναν το 2017.
- Το 23% όλων των εκτιμώμενων θανάτων παγκοσμίως συνδέεται με το περιβάλλον.

ΠΗΓΗ: <https://www.sansimera.gr/worldays/14>



**Προβληματισμός 1:** Αν ήσουν επικεφαλής του Π.Ο.Υ. (Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας) και διάβαζες τα πιο πάνω δεδομένα, ποιες δύο ενέργειες θα σκεφτόσουν αμέσως; Συζητήσέ τις με κάποιο ενήλικα...



Ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας είναι αυτές τις μέρες στο επίκεντρο κάθε συζήτησης! Πάτησε πάνω στη φωτογραφία για να παρακολουθήσεις ένα αφιέρωμα στην πολύτιμη δράση και προσφορά τους, από τον 19<sup>ο</sup> αιώνα μέχρι και σήμερα.



**Η λάμπα της Florence Nightingale!**  
Ποιο μήνυμα θα έστειλες σε αυτούς που σήμερα, με αυτοθυσία, κάνουν τα πάντα για την υγεία του καθενός μας; Ζωγράφισε τη λάμπα και γράψε μέσα το μήνυμά σου!





Πολλές φορές η υγεία μας επηρεάζεται από το ίδιο το περιβάλλον, κυρίως λόγω της ανθρώπινης παρέμβασης σε αυτό!

Πατώντας σε κάθε μια από τις πιο κάτω φωτογραφίες θα διαπιστώσεις κάποια ζητήματα που απασχολούν την κοινωνία μας σήμερα, στην Κύπρο και το εξωτερικό και αφορούν μέχρι και παιδιά της ηλικίας σας.

1.



2.



3.



Προβληματισμός 2:

Εντόπισε τους τρόπους με τους οποίους το περιβάλλον μπορεί να επηρεάσει την υγεία μας.