

ΘΕΜΑ: Λίγη Φιλοσοφία... σε δύσκολες στιγμές!
Από το βιβλίο: «Μεγάλες ιδέες για περίεργα μυαλά»
(Big Ideas for Curious Minds- An introduction to Philosophy)

Διάβασε πολύ προσεκτικά το πιο κάτω εισαγωγικό κείμενο.

Στη συνέχεια, προσπάθησε να βρεις εσύ «Τι είναι σοφό...» για τα περιστατικά που περιγράφονται.

Αγαπημένα μας παιδιά, η **Φιλοσοφία** είναι ένα «μάθημα» γεμάτο μυστήριο, αφού πολλοί από εμάς δε γνωρίζουμε τίποτα γ' αυτήν. Για τη δημοτική εκπαίδευση θεωρείται δύσκολη, ενώ οι περισσότεροι ενήλικες δεν την καταλαβαίνουν! Πολλοί τη θεωρούν παράξενη και αχρείαστη, όμως η **Φιλοσοφία** έχει πολλά να διδάξει σε όλους μας, να μας βοηθήσει να κατανοήσουμε τη ζωή!

Η λέξη «**Φιλοσοφία**» σύμφωνα με ένα υπέροχο βιβλίο, το «*Μεγάλες ιδέες για περίεργα μυαλά -Μια Εισαγωγή στη Φιλοσοφία*», προέρχεται από το αρχαίο ρήμα «φιλώ», που θα πει «αγαπώ» και τη λέξη «σοφία». Συνεπώς, σημαίνει την αγάπη για τη σοφία, αφού η **Φιλοσοφία** μας βοηθά να ζήσουμε σοφά τη ζωή μας. «Μας μαθαίνει να ζούμε τη ζωή μας συνετά, με ηρεμία, με ευγένεια, κατανοώντας ότι πολλές φορές η ζωή δεν είναι τέλεια, αλλά πολύ σκληρή» (σ. 10).

Ας κοιτάξουμε το πιο κάτω παράδειγμα που παρουσιάζεται στο βιβλίο, για να καταλάβουμε τι θα πει «σοφές αντιδράσεις»:

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ/ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ: Η μαμά που χάνει τα κλειδιά της!

«Μη σοφές»/ παράλογες αντιδράσεις:

Αρχίζει να φωνάζει στους άλλους «Ποιος πήρε τα κλειδιά μου;» ή πανικοβάλλεται. Αρχίζει να παραπονιέται και να λέει ότι η ζωή της έχει καταστραφεί!

Σοφές αντιδράσεις:

Η μαμά καταλαβαίνει ότι τα κλειδιά χάνονται πολλές φορές και λέει: «Ίσως να είναι στο παλτό που φορούσα χθες». Ακόμη μπορεί να ρωτήσει ήρεμα τους άλλους αν τα έχουν δει ή ακόμη και να γελάσει με το γεγονός ότι ξέχασε πού τα έχει βάλει!

Υπάρχουν πολλά προβλήματα, μικρά και μεγάλα στις ζωές όλων μας... Δεν μπορούμε να απαλλαγούμε από αυτά τελείως, άλλοι όλοι μπορούμε να αναπτύξουμε ένα καλύτερο τρόπο να τα αντιμετωπίζουμε! Μπορούμε να προσπαθήσουμε να μη θυμώνουμε τόσο συχνά, να φωνάζουμε λιγότερο και να προσπαθήσουμε να μην πανικοβαλλόμαστε ή να πληγώνουμε αυτούς που αγαπάμε.» (σ.10)



Όρα για... άσκηση και προβληματισμό! Ας εμπλουτίσουμε όλοι τις σοφές μας αντιδράσεις! Συζήτησε με κάποιον μεγαλύτερο τα πιο κάτω περιστατικά και τις πιθανές αντιδράσεις...σοφές και μη σοφές! Μπορείτε ακόμη να δραματοποιήσετε τις ιδέες σας!



Περιστατικό Α: Είσαι κλεισμένος/η στο σπίτι πολλές μέρες, αφού είναι επικίνδυνο να βγαίνεις έξω και να συναναστρέφσαι με άλλους

(Σκέφτομαι 2 αντιδράσεις από κάθε είδος)



Περιστατικό Β: Ένας φίλος δεν σου συμπεριφέρεται σωστά.

(Σκέφτομαι 2 αντιδράσεις από κάθε είδος)



Περιστατικό Γ: Πρέπει να πας στο κρεβάτι, ενώ δεν είσαι πολύ κουρασμένος.

(Σκέφτομαι 2 αντιδράσεις από κάθε είδος)



Περιστατικό Δ: Το ταξίδι με το αυτοκίνητο παίρνει πολλή ώρα!

(Σκέφτομαι 2 αντιδράσεις από κάθε είδος)



«Γίνετε μικροί... φιλόσοφοι...»

Άκουσε το τραγούδι [εδώ](#)!