

Σημαντική σημείωση: Τα πιο κάτω είναι εισηγήσεις και πρέπει να γίνονται μέσα στα πλαίσια των μέτρων προστασίας της υγείας μας και μετά από έγκριση από τους γονείς (π.χ. αν θα βγούμε έξω για παιχνίδι). Επίσης, έγινε προσπάθεια να συμπεριλάβουμε παιχνίδια που δεν έχουν ειδικές απαιτήσεις σε υλικά. Αν κάποιο υλικό δεν το έχουμε, δοκιμάζουμε κάποια άλλη δραστηριότητα ή χρησιμοποιούμε άλλο παρόμοιο υλικό. Η φιλοσοφία είναι να βρούμε τρόπους άσκησης μέσα σε αυτές τις συνθήκες.

- [Πώς ο κορωναιός επηρέασε τον αθλητισμό](#)

Παρακολουθώ μια παρουσίαση για το πώς η πανδημία επηρέασε τον αθλητισμό.

<http://fysad.schools.ac.cy/index.php/el/yliko/endeiktiko-yliko>

Επιλέγω κάτω από το «Δ-Ε-Στ τάξη» το «Ολυμπιακή Παιδεία 3». Είναι συμπιεσμένο αρχείο οπότεν πρέπει να το αποσυμπιέσω με κάποιο ανάλογο πρόγραμμα που έχω στον υπολογιστή μου (winzip, winrar) για να το παρακολουθήσω μέσω του MS Powerpoint.

- [Αναδρομή στο τι κάναμε μέχρι τώρα μακριά από το σχολείο στη Φυσική Αγωγή](#)

Θα αφιερώσουμε την εβδομάδα αυτή για να ξαναπεράσουμε από το υλικό που υπάρχει στην ιστοσελίδα, να ξαναθυμηθούμε τα παιχνίδια και τις δραστηριότητες που δοκιμάσαμε και ό, τι μας άρεσε να το ξαναπαιξουμε, ό, τι δεν είχαμε αρκετό χρόνο να το δοκιμάσουμε και να το καταφέρουμε του δίνουμε μια δεύτερη προσπάθεια.

