

ΟΙ ΤΡΟΦΕΣ - ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ









Όλες οι ασκήσεις να γίνουν στο τετράδιο ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ.



1. Η κυρά Διατροφή έγραψε κάποιες ομάδες τροφών με λάθος όνομα. Γράψε στο τετράδιό σου τη σωστή ονομασία δίπλα από κάθε αριθμό.

6/4/20
Άσκηση 1
1. δημητριακά



 1 όσπρια	 2 λαχανικά	 3 λάδια	 4 γλυκά
 5 φρούτα	 6 δημητριακά	 7 γαλακτοκομικά	 8 κρέας - αβγά

2. Διάλεξε από τα παρακάτω τρόφιμα και σχεδίασε το δικό σου υγιεινό πρωινό στο πιάτο σου.



6/4/20

Άσκηση 2

A large circle on a lined paper background containing a bread slice outline and several colored pencils.