

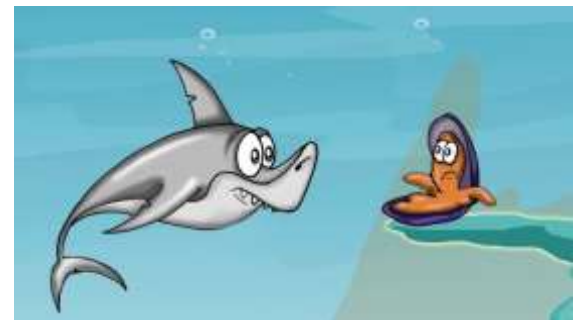
ΘΕΜΑ: ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ- ΘΥΜΟΣ

Ο **ΘΥΜΟΣ** είναι κι αυτός ένα συναίσθημα. Δεν πρέπει να ντρεπόμαστε γι' αυτό. Όλοι μας θυμώνουμε... και οι μικροί και οι μεγάλοι. Πολλά πράγματα μπορεί να μας κάνουν να θυμώσουμε: τα αδέρφια μας, οι γονείς μας, οι φίλοι μας... Είναι σημαντικό όμως να μάθουμε να ελέγχουμε και να διαχειριζόμαστε σωστά τον θυμό μας.

Έτσι έκανε και ο καρχαρίας στο παραμύθι:

«Μέτρα ως το τρία θυμωμένε καρχαρία»

Πάτησε πάνω στην εικόνα δίπλα για να δεις το παραμύθι.



Ο καρχαρίας, θέλοντας να συμβουλευτεί και τα άλλα ψάρια, ετοίμασε την πιο κάτω αφίσα.





Πάρε μια άσπρη κόλλα και χώρισε την στη μέση. Μπορεί να γίνει και στο τετράδιο σου «Το σχολείο μας είναι εδώ». Σκέψου και ζωγράφισε στο πάνω κουτί ένα πράγμα που σου προκαλεί θυμό.

Από κάτω, σκέψου και ζωγράφισε έναν τρόπο με τον οποίο μπορείς να διώξεις τον θυμό σου.

Η πιο κάτω εικόνα θα σε βοηθήσει:



Τσακώθηκα με την αδερφή μου.



Πηγαίνω μια βόλτα για να ηρεμήσω.