

ΑΓΩΓΗ ΖΩΗΣ Α΄ - Β΄ ΤΑΞΗΣ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ

Όλοι οι άνθρωποι, ανάλογα με αυτά που μας συμβαίνουν, αισθανόμαστε διάφορα **συναίσθημα**τα. Μπορεί να είναι **θετικά** ή **αρνητικά**. Είναι πολύ σημαντικό να μιλάμε για τα συναισθήματά μας και αν χρειάζεται, να εξηγούμε και στους άλλους τι νιώθουμε.



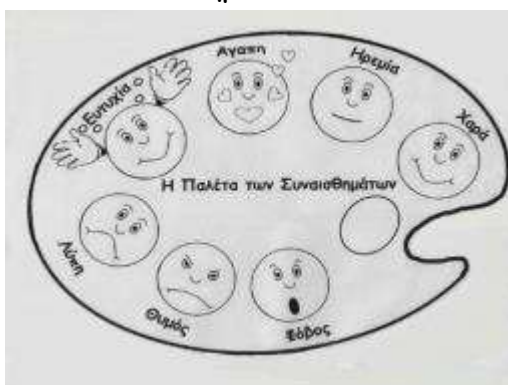
Ένα κορίτσι, η **Συναίσθηματικούλα** συχνά έκλαιγε χωρίς να ξέρει ακριβώς γιατί, και κανείς δεν μπορούσε να καταλάβει πώς αισθανόταν. Ώσπου μια μέρα γνώρισε ένα ζωγράφο. Κι εκείνος της έδειξε πως όλοι μέσα μας έχουμε χιλιάδες συναισθήματα και της έμαθε πώς να τα ξεχωρίζει...

Πατώντας στον πιο κάτω σύνδεσμο, μπορούμε να διαβάσουμε μόνοι ή με τη βοήθεια κάποιου μεγαλύτερου το παραμύθι **«Η παλέτα των συναισθημάτων»**

<https://bit.ly/2VBc6Cm>

A) Αν ήσουν ζωγράφος ποιο χρώμα θα έδινες σε κάθε συναίσθημα:

Μπορείς να φτιάξεις τη δική σου **παλέτα ζωγραφικής** σε χαρτόνι ή ένα χάρτινο πιατάκι (όπως φαίνεται στην πιο κάτω εικόνα) και να χρωματίσεις το χρώμα που σου έρχεται στο μυαλό για κάθε συναίσθημα.



Β) Μπορείς να γράφεις στο τετράδιο «Το σχολείο μας είναι εδώ» το συναίσθημα που δείχνει η κάθε εικόνα; Οι λέξεις βρίσκονται και μέσα στο κρυπτόλεξο.

Παρατηρώ τις εικόνες, βρίσκω τις λέξεις τους στο κρυπτόλεξο, τις γράφω στη σωστή γραμμή.

1. _____ 5. _____ 9. _____
 2. _____ 6. _____ 10. _____
 3. _____ 7. _____ 11. _____
 4. _____ 8. _____ 12. _____

(www.Slideshare.net)