



## ΦΥΣΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ Α'

Εβδομάδα 3: 06/4/20-10/4/20

## ΟΙ ΤΡΟΦΕΣ - ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ



Όλες οι ασκήσεις να γίνουν στο τετράδιο ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ.

1. Η κυρά Διατροφή έβαλε κάποιες τροφές σε λάθος ομάδα. Βρες την εικόνα με την τροφή που δεν ταιριάζει στην κάθε ομάδα. Γράψε στο τετράδιό σου ποια είναι λάθος κάθε φορά, όπως το παράδειγμα.

6/4/20
Άσκηση 1
1. μακαρόνια

Μπερδεύτηκα!



1 όσπρια



2 λαχανικά



3 λάδια



4 γλυκά



5 φρούτα



6 δημητριακά

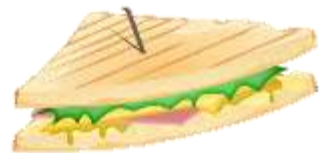
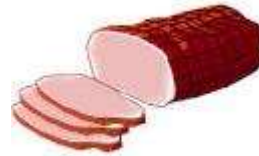
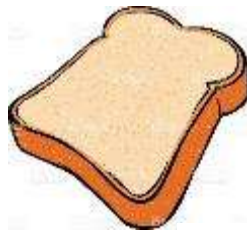


7 γαλακτοκομικά



8 κρέας - αβγά

2. Διάλεξε από τα παρακάτω τρόφιμα και σχεδίασε το δικό σου υγιεινό πρωινό στο πιάτο σου.



6/4/20



Άσκηση 2

