



16 Σεπτεμβρίου 2025

Θέμα: Σίτιση Προαιρετικού Ολοήμερου Σχολείου

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες,

Στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων μας, ως Σύνδεσμος Γονέων του Δημοτικού Σχολείου Μακεδονίτισσας Γ', είναι η σίτιση **και μόνο** των μαθητών/τριών που φοιτούν στο Προαιρετικό Ολοήμερο Σχολείο (ΠΟΣ). Για σκοπούς εύρυθμης λειτουργίας της σίτισης του ΠΟΣ, παρακαλούμε όπως ενημερωθείτε για τα ακόλουθα:

1. Πληρωμές

Η μηνιαία πληρωμή θα πρέπει να καταβάλλεται εντός της πρώτης εβδομάδας κάθε μήνα μέσω JCC στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://www.jccsmart.com/businesses/37166022> επιλέγοντας το "Food Orders for Optional Full Day School".



*Για τους μήνες Σεπτέμβριο και Οκτώβριο παρακαλούμε όπως η πληρωμή να γίνει μαζί μέχρι το τέλος του Σεπτεμβρίου.

Ο παροχέας σίτισης είναι η εταιρεία «ΤΟ-Ψ-ΤΟ» και για τη φετινή σχολική χρονιά το μηνιαίο ποσό που θα καταβάλλει κάθε παιδί που φοιτά στο ΠΟΣ, από τον Σεπτέμβριο έως και τον Ιούνιο, έχει καθοριστεί ως εξής:

- Για μήνες με λιγότερες από 15 εργάσιμες ημέρες: 28€
- Για μήνες με περισσότερες από 15 εργάσιμες ημέρες: 55€

Το ποσό έχει οριστεί ισόποσο για λόγους ευκολίας στη διαχείριση των πληρωμών.

Μήνας	Κόστος (€)
Σεπτέμβριος 2025	28,00
Οκτώβριος 2025	55,00
Νοέμβριος 2025	55,00
Δεκέμβριος 2025	55,00
Ιανουάριος 2026	55,00
Φεβρουάριος 2026	55,00
Μάρτιος 2026	55,00
Απρίλιος 2026	28,00
Μάιος 2026	55,00
Ιούνιος 2026	28,00

2. Ακύρωση φαγητού

Η ακύρωση φαγητού θα γίνεται **μόνο** σε περίπτωση που ο/η μαθητής/τρια θα απουσιάζει από το σχολείο για διάστημα μιας εβδομάδας ή και περισσότερο. Η ενημέρωση θα πρέπει να γίνεται **γραπτώς**, μόνο με αποστολή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση: sgmakedonitissasc@gmail.com, δηλώνοντας:

- το όνομα και την τάξη του παιδιού
- την χρονική περίοδο απουσίας



Σε περίπτωση που η απουσία είναι **1-4 ημέρες**, μπορείτε να παραλαμβάνετε το φαγητό από το σχολείο μέχρι τις **4:00 μ.μ.** Αν δεν το παραλαμβάνετε, θα εξακολουθείτε να χρεώνεστε τις μερίδες.

Αν ενημερωθεί μόνο το σχολείο και όχι ο Σύνδεσμος Γονέων, η χρέωση θα συνεχίζει κανονικά.

3. Μεταφορά φαγητού

Το φαγητό θα προσφέρεται καθημερινά σε χάρτινα δοχεία, για λόγους υγιεινής και ασφάλειας τροφίμων, αντί πλαστικών. Οι μαθητές/τριες έχουν το δικαίωμα να μεταφέρουν στο σπίτι το φαγητό που τους περισσεύει. Παρακαλείστε όπως προμηθεύσετε τα παιδιά σας με σακουλάκια ή άλλο κατάλληλο μέσο μεταφοράς για την ασφαλή μεταφορά του φαγητού.

4. Αναθεώρηση επιλογών σίτισης

Η τήρηση του διατροφολογίου (επισυνάπτεται) είναι δεσμευτική για όλη τη σχολική χρονιά. **Δεν θα γίνονται αλλαγές** για κανένα παιδί.

- Σε περίπτωση **ιατρικού λόγου** (αλλεργία/πάθηση), απαιτείται πιστοποιητικό ιατρού.
- Σε περίπτωση **θρησκευτικού λόγου**, απαιτείται έντυπη δήλωση από τον γονέα.

Σε αυτές τις περιπτώσεις θα γίνεται αντικατάσταση γεύματος με άλλο, από το υφιστάμενο διατροφολόγιο. (επισυνάπτεται Έντυπο 1).

5. Επικοινωνία με τον Σύνδεσμο Γονέων

Για καλύτερη και άμεση επικοινωνία, ο Σύνδεσμος Γονέων θα δημιουργήσει **Viber Group** για τους γονείς των παιδιών που φοιτούν στο ΠΟΣ. Εάν επιθυμείτε να μπειτε στο γκρουπ παρακαλείστε να συμπληρώσετε το **Έντυπο 2** (επισυνάπτεται).

Για απορίες σχετικά με τη σίτιση, μπορείτε να επικοινωνείτε με την υπεύθυνη του Συνδέσμου, **Μερόπη Ζεϊτούντσιαν**, στο τηλέφωνο **99417492** ή στο email: **sgmakedonitissasc@gmail.com**

Κλείνοντας, σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία σας για την εύρυθμη λειτουργία της σίτισης του ΠΟΣ.

Με εκτίμηση,

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Σύνδεσμος Γονέων & Κηδεμόνων Δημοτικού Σχολείου Μακεδονίτισσας Γ' - Στυλιανού Λένα



Έντυπο 1 – Δήλωση Εξαίρεσης Γεύματος

Επιβεβαιώνω ότι επιθυμώ το παιδί μου να εξαιρείται από:

..... (δήλωση φαγητού)

για **ιατρικούς (αλλεργία/πάθηση κ.λπ.)** ή/και **θρησκευτικούς λόγους** που εμποδίζουν το παιδί μου να ακολουθήσει το συγκεκριμένο διατροφολόγιο, και να γίνει αντικατάσταση γεύματος με άλλο γεύμα από το υφιστάμενο διατροφολόγιο.

Ονοματεπώνυμο παιδιού:

Τμήμα:

Ονοματεπώνυμο γονέα/κηδεμόνα:

Υπογραφή γονέα/κηδεμόνα:

Ημερομηνία:

Ιατρική Βεβαίωση

Ο/Η υπογράφων/ουσα ιατρός:
(ονοματεπώνυμο & ειδικότητα)

Αφού εξέτασα τον/την επιβεβαιώνω ότι
πρέπει να εξαιρείται από κατά τη σίτιση
στο ΠΟΣ.

Υπογραφή & σφραγίδα Ιατρού:

Ημερομηνία:

Τηλέφωνα Ιατρού σε περίπτωση ανάγκης:

Παρακαλούμε όπως παραδοθεί σε κλειστό φάκελο στη Διευθύντρια του σχολείου μέχρι την **Παρασκευή 19/9/25**.



Διοικητικό Συμβούλιο
Συνδέσμου Γονέων και Κηδεμόνων
Δημοτικού Σχολείου Μακεδονίτισσας Γ'
Στυλιανού Λένα



Έντυπο 2 – Δήλωση Επικοινωνίας

Επιβεβαιώνω ότι επιθυμώ να λαμβάνω μηνύματα που αφορούν τη σίτιση ΠΟΣ από τον Σύνδεσμο Γονέων και Κηδεμόνων Δημοτικού Σχολείου Μακεδονίτισσας Γ', μέσω **Viber** ή **ηλεκτρονικού ταχυδρομείου**.

Ονοματεπώνυμο παιδιού/ών και τμήμα:

.....
.....
.....

Ονοματεπώνυμο γονέα/κηδεμόνα:

Αριθμός τηλεφώνου:

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:

Υπογραφή γονέα/κηδεμόνα:

Ημερομηνία:

Παρακαλούμε όπως τοποθετηθεί στο κουτί του Συνδέσμου που βρίσκεται μπροστά στη Γραμματεία μέχρι την **Παρασκευή 19/9/25**.



Σεπτέμβριος 2025

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Χωριάτικα μακαρόνια/Τρίμμα Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Κεφτέδες Πουργούρι Γιαούρτι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Κοτόπουλο ψησταριάς Πατάτες φούρνου Γιαούρτι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Μπιφτέκι κοτόπουλο Ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Λουβιά βραστά Τόνος Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Ψάρι πανέ Ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Μακαρόνια Παστίτσιο Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Ρολό με ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Σουβλάκι χοιρινό Πατάτες chips Σαλάτα Πίτα Επιδόρπιο (όχι μέσα στη πίτα)	Φακή με Ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Ψάρι πανέ Ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Μακαρόνια με κιμά/Τρίμμα Σαλάτα Επιδόρπιο	Μπιφτέκι κοτόπουλο Ρύζι με λαχανικά Γιαούρτι Ψωμί Επιδόρπιο	Σουβλάκι κοτόπουλο με Κριθαράκι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Λουβιά βραστά Τόνος Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Γύρος κοτόπουλο Πατάτες chips Πίτα Γιαούρτι Σαλάτα Επιδόρπιο (όχι μέσα στη πίτα)	Ραβιόλες/Τρίμμα Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Ψάρι πανέ Ρύζι Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο	Μπιφτέκι κοτόπουλο στο ψωμάκι Πατάτες Σαλάτα Επιδόρπιο (όχι στο ψωμάκι η σαλάτα)	Φασόλια βραστά Τόνος Σαλάτα Ψωμί Επιδόρπιο

Δ. & Γ. Ιωάννου Food Suppliers Ltd Λεωφ.
Γρίβα Διγενή 45Γ, 1082 Λευκωσία
Τηλ. 22661502, Φαξ. 22668613