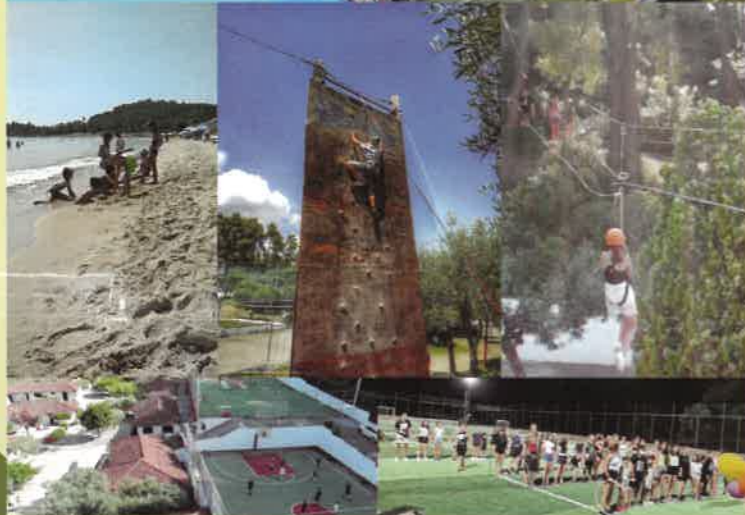


## ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΚΑΛΟΠΑΝΑΓΙΩΤΗ



## ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Ο κατασκηνωτής εκτός από το ρουχισμό της επιλογής του προτείνουμε να έχει μαζί του:

- 1 κουβέρτα βαμβακερή ή 1 υνόςασακ, 2 σετσόνια, 1 μαξιλαροθήκη, 1 πετσέτα προσώπου, μπουρνούζι μπάνιου ή μεγάλη πετσέτα, μαγιό, πετσέτα θαλάσσης, καπελάκι, πιτζάμες, εσώρουχα, σορτς και μπλουζάκια, 1 φούτερ, παπούτσια αθλητικά, σαγιονάρες, οδοντόβουρτσα, οδοντόπαστα, σαπούνι μπάνιου, σαμπουάν, σφουγγάρι καθαριότητας, σάκο για τα άπλυτα, μανταλάκια, 1 αντιφθειρική λουσιόν ή σπρέι, χτένα, παγούρι, χαρτομάντιλα, φακό, αντηλιακό, μικρό σακίδιο εκδρομών, αντικουνουπικό βραχιολάκι. (Αποφύγετε ακριβά ρούχα και αντικείμενα).
- Όλα τα ρούχα και τα αντικείμενα του κατασκηνωτή πρέπει να είναι μαρκαρισμένα. Οι κατασκηνωτές πρέπει να φέρουν μαζί τους όσο το δυνατόν λιγότερα πράγματα και σε μικρή σχετικά βαλίτσα.
- Καλό θα ήταν να ετοιμάσετε τη βαλίτσα του παιδιού παρουσία του, έτσι ώστε να γνωρίζει και το ίδιο τα αντικείμενα που θα έχει μαζί του.
- Όποιο παιδί θέλει μπορεί να φέρει μουσικά όργανα, είδη ζωγραφικής, φωτογραφική μηχανή, εξωσχολικά βιβλία κλπ. Καλό είναι όλα να είναι μαρκαρισμένα με το όνομα του παιδιού και να έχει ενημερωθεί το Αρχηγείο.
- Στην κατασκήνωση λειτουργεί μικρό περίπτερο, όπου τα παιδιά μπορούν να προμηθευτούν κρύα ροφήματα και ανακ.
- Κάθε δραστηριότητα (ποδόσφαιρο, χορός, επισκέψεις κλπ.) επιβλέπεται από τους Αρχηγούς, Ομαδάρχες και Μέλη της Ομοσπονδίας.
- Η κατασκήνωση μας διαθέτει Α' Βοηθό επί 24ώρου βάσεως.
- Τα κινητά θα παραδοθούν υποχρεωτικά από τα παιδιά στους Ομαδάρχες τους μετά από το διαχωρισμό τους στις ομάδες, για φύλαξη. Κάθε βράδυ (περίπου στις 19:45 με 20:15) τα παιδιά θα παραλαμβάνουν τα κινητά τους τηλέφωνα για να μιλήσουν με τους γονείς τους και θα τα επιστρέφουν πίσω στον Ομαδάρχη τους για φύλαξη.
- Τα στελέχη μας θα παρακολουθούν και θα φροντίζουν κάθε παιδί προσωπικά. Εάν χρειαστεί σιδήποτε ή διαπιστώσουμε την ανάγκη του να σας μιλήσει, να είστε σίγουροι πως θα επικοινωνήσουμε άμεσα, μαζί σας.
- Στελέχη και παιδιά με αποκλίνουσα συμπεριφορά, θα αποχωρούν από την κατασκήνωση.
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ, ΤΑΜΠΛΕΤ ΚΑΙ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΑΞΙΑΣ** (Η κατασκήνωση έχει δικαίωμα να φυλάξει αντικείμενο που θα φέρει μαζί του ο κατασκηνωτής και κρίνεται ακατάλληλο και να το παραδώσει στους γονείς κατά την επιστροφή).
- Για τη μεταφορά των παιδιών στην κατασκήνωση, θα υπάρχουν λεωφορεία στη βόρεια πλευρά του νέου Γ.Σ.Π. Οι ώρες αναχώρησης/ άφιξης θα ανακοινώνονται λίγες μέρες πριν την κατασκηνωτική περίοδο.
- Αριθμός τηλεφώνου κατασκήνωσης 96268880

## ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ!

Η πρώτη φορά ενός παιδιού στην κατασκήνωση είναι μία πολύ ειδική εμπειρία που συχνά καθορίζει την επιθυμία του παιδιού να συνεχίσει την κατασκηνωτική του ζωή. Κάθε γονιός όταν στέλνει το παιδί του στην κατασκήνωση θέλει να το δει πιο κοινωνικό, πιο ανεξάρτητο και πάνω από όλα να περνάει καλά. Για να μπορέσουν όμως αυτοί οι στόχοι να γίνουν εφικτοί απαιτείται η συνεργασία των γονέων με το προσωπικό της κατασκήνωσης και κυρίως με αυτούς που εμπλέκονται άμεσα με το παιδί, τον Αρχηγό, τον Ομαδάρχη και τα Μέλη της Ομοσπονδίας.

### Ακολουθούν κάποιες πρακτικές συμβουλές:

Προετοιμάστε το παιδί σας πριν φύγει για την κατασκήνωση. Δείξτε του ότι είστε χαρούμενοι που θα πάει διακοπές μόνο του και ενημερώστε το ότι θα βρίσκεται σε έναν χώρο που θα έχει τη δυνατότητα να αθλείται και να ψυχαγωγείται με παιδιά της ηλικίας του. Τα παιδιά ακολουθούν πρόγραμμα μέσα από το οποίο γνωρίζονται και δένονται μεταξύ τους.

Έτσι, η συνεχής επικοινωνία μπορεί να αποτελέσει ανασταλτικό παράγοντα για την κοινωνικοποίησή τους. Επιπλέον, όσο καλά και να περνάει ένα παιδί είναι πολύ πιθανό ακούγοντάς σας να στενοχωρηθεί και να νιώσει νοσταλγία για το σπίτι του.

Μην ανησυχείτε όταν το παιδί δεν επικοινωνεί μαζί σας. Εδώ ισχύει σίγουρα το ρητό "no news good news". Τα παιδιά είναι σε διαρκή απασχόληση και μπορεί συχνά να αμελήσουν να επικοινωνήσουν μαζί σας αλλά να είστε σίγουροι ότι αν υπάρχει κάποιο πρόβλημα θα σας ενημερώσουμε άμεσα.



**ΠΑΙΔΙΚΕΣ 2024**  
**ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ**  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΓΟΝΕΩΝ  
ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

## ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΣΤΟΝ ΚΑΛΟΠΑΝΑΓΙΩΤΗ

### Αγαπητοί γονείς,

Η Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Δημοτικών Σχολείων Λευκωσίας, μετά την πολυετή εμπειρία στη διοργάνωση παιδικών κατασκηνώσεων στην Κύπρο και Ελλάδα, ανακοινώνει και φέτος, με ιδιαίτερη χαρά τη διοργάνωση των θερινών κατασκηνώσεων της, στον Καλοπαναγιώτη και στη Χαλκιδική. Μέσα από την ομαδική ζωή, το παιχνίδι και την οργάνωση της καθημερινότητας, τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να αναπτύξουν αυτονομία, ομαδικό πνεύμα, αυτοπεποίθηση, αυτοπειθαρχία, δημιουργικότητα, συνεργασία και να κάνουν καινούργιους φίλους. Πάντα με κύριο μέλημά μας την ασφάλεια, υγιεινή διατροφή, καθαριότητα και ψυχαγωγία, προσφέρουμε στα παιδιά μας πολλαπλές δραστηριότητες, όπου μέσα από αυτές έχουν την ευκαιρία να κτίσουν αξίες και να δημιουργήσουν αναμνήσεις που θα τα συνοδεύουν σε όλη τους τη ζωή.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές Δ', Ε' και Στ' τάξης των Δημοτικών Σχολείων Πόλης και Επαρχίας Λευκωσίας.

### Σημαντικές πληροφορίες:

- Οι αιτήσεις συμμετοχής καθώς και η πληρωμή υποβάλλονται ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας [www.goneis.org.cy](http://www.goneis.org.cy) μέχρι την Κυριακή 2 Ιουνίου 2024. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.
- Η πύλη για αιτήσεις συμμετοχής θα ανοίξει την Δευτέρα 20 Μαΐου 2024.
- Για την κατασκήνωση στον Καλοπαναγιώτη το κόστος συμμετοχής είναι €220.
- Για την κατασκήνωση στη Χαλκιδική το κόστος συμμετοχής είναι €520.
- Για ακυρώσεις συμμετοχής από τις 3/6/2024 και μετά, επιστρέφεται το 50% του συνολικού ποσού.
- Η κατασκήνωση στη Χαλκιδική θα πραγματοποιηθεί νοουμένου ότι συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός των 30 μαθητών. Σε περίπτωση που δεν θα πραγματοποιηθεί, θα επιστραφεί ολόκληρο το ποσό εντός 10 εργάσιμων ημερών δηλαδή μέχρι τις 14 Ιουνίου 2024.
- Οι αναχωρήσεις θα γίνονται από τη βόρεια πλευρά του ΓΣΠ (Λαϊκή Αγορά Στροβόλου). Οι ώρες αναχώρησης / άφιξης θα ανακοινώνονται λίγες ημέρες πριν την κατασκηνωτική περίοδο.
- Για τα παιδιά που θα συμμετέχουν θα πραγματοποιηθούν ενημερωτικές συναντήσεις για τους γονείς.

Ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη και τη στήριξη σας!

### Κατασκηνωτικοί περίοδοι:

A	25/06/2024 – 30/06/2024
B	15/07/2024 – 20/07/2024
Γ	22/07/2024 – 27/07/2024
Δ	29/07/2024 – 03/08/2024

Το χωριό Καλοπαναγιώτης βρίσκεται στην οροσειρά του Τροόδους στην κοιλάδα της Μαραθάσας. Είναι ένα από τα πιο όμορφα ορεινά θέρετρα του νησιού, διαθέτοντας ιαματικές πηγές, παραδοσιακή αρχιτεκτονική και πανοραμική θέα στην κοιλάδα. Η γοητεία του Καλοπαναγιώτη είναι επίσης αισθητή και σ' άλλα αξιοθέατα του χωριού, στα παλιά ξωκλήσια, στους κομπούς, λιθόστρωτους δρόμους και στα μονοπάτια που οδηγούν στα όμορφα μονοπάτια της φύσης.

Το συνολικό κόστος ανά παιδί την κάθε κατασκηνωτική περίοδο ανέρχεται στα €220 και περιλαμβάνει 6 ημέρες/5 βράδια στην κατασκήνωση με πλήρη διατροφή, μεταφορά από και προς το σημείο παραλαβής των παιδιών στη Λευκωσία, επισκέψεις και εκδρομές.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Το πρόγραμμα ψυχαγωγίας περιλαμβάνει μεταξύ άλλων:

- Περπάτημα σε μονοπάτι της φύσης
- Επίσκεψη σε μία από τις εκκλησίες του χωριού.
- Εκδρομή στο water park στο Fasouri
- Πικνίκ, ημερήσιους περιπάτους – εξερευνήσεις στη γύρω περιοχή
- Παιχνίδια κρυμμένου θησαυρού
- Οικολογικά παιχνίδια, με στόχο να γνωρίσουν και να αγαπήσουν τα παιδιά τη ζωή στη φύση
- Παιδική χαρά
- Κινηματογραφικές προβολές
- Μπάσκετ, βόλεϊ, ποδόσφαιρο στα οργανωμένα γήπεδα της κατασκηνώσεως με πλαστικό χλοοτάπητα
- Μουσικές βραδιές

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- |                                |                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| • 08:00 Πρωινό ξύπνημα         | • 14:30 Μεσημβρινή ανάπαυση          |
| • 08:30 Πρόγευμα               | • 16:00 Απογευματινό                 |
| • 09:30 Καθαριότητα δωματίων   | • 16:30 Απογευματινές δραστηριότητες |
| • 10:30 Πρωινές δραστηριότητες | • 19:00 Δείπνο                       |
| • 13:00 Γεύμα                  | • 20:30 Βραδινές δραστηριότητες      |
|                                | • 22:30 Σιωπητήριο                   |

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ

**Πρόγευμα:** Επιλογή από Δημητριακά, ψωμί, βούτυρο, μαρμελάδα, χαμ, τυρί, αγγουράκι, ντομάτα, αυγά βραστά (δύο ημέρες), γάλα ζεστό ή κρύο με σκόνη σοκολάτας.

**Δεκατιανό:** Μπισκότα choco και βανίλιας ή Μπάρα βρώμης με κομμάτια μαύρης σοκολάτας ή Cupcakes.

**Μεσημεριανό:** Μακαρόνια με κείμα, Καλαμάρι με wedges, Φακές & πατάτες, Πένες carbonara, Φαγητό στο Φασούρι.

**Απογευματινό:** Φρούτα εποχής ή φρουτοσαλάτα ή ζελέ.

**Δείπνο:** Ψητό κοτόπουλο με πατάτες, Κεφτεδάκια φούρνου με κριθαράκι, Σουβλάκι χοιρινό, Μπιφτέκι με πουρέ πατάτας, Πίτσα.

## ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

### Κατασκηνωτική περίοδος:

A	04/08/2024 - 11/08/2024
---	-------------------------

Για την πραγματοποίηση των φετινών κατασκηνώσεων στη Χαλκιδική έχει επιλεγεί ο Ευρωπαϊκού τύπου κατασκηνωτικός χώρος για παιδιά «ΓΛΑΡΟΙ». Βρίσκεται σε ένα καταπράσινο περιβάλλον στο Πευκοχώρι Χαλκιδικής, στο ύψος του Γλαρόκαβου, εκεί που το πευκοδάσος συναντά την καταγάλανη θάλασσα. Οι εγκαταστάσεις του κατασκηνωτικού χώρου είναι υπεσύγχρονες, με διεθνείς προδιαγραφές ασφαλείας και περιλαμβάνουν πισίνες, γήπεδα ποδοσφαίρου, χάντμπολ, μπάσκετ, πετόσφαιρας, θέατρο, κλπ. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα της κατασκηνώσεως, στο [www.glaroi.gr](http://www.glaroi.gr)

Το συνολικό κόστος ανά παιδί την κάθε κατασκηνωτική περίοδο ανέρχεται στα €520 και περιλαμβάνονται το κόστος του αεροπορικού εισιτηρίου, όλα τα έξοδα διακίνησης, διαμονής 8 ημέρες/7 βράδια, διατροφής καθώς και το κόστος για την πραγματοποίηση ολόημερων ψυχαγωγικών/εκπαιδευτικών εκδρομών.

Όπως αναφέρεται και στις χρήσιμες πληροφορίες, σε περίπτωση ακύρωσης από τις 3/6/2024 και μετά, τότε κατακρατείται από την Ομοσπονδία το 50% του συνολικού ποσού, για κάλυψη των εξόδων που ηγάζουν από την κράτηση θέσης στο αεροπλάνο και για άλλα λειτουργικά έξοδα.

Το Διοικητικό Συμβούλιο έχει το δικαίωμα να απορρίψει οποιαδήποτε Δήλωση Συμμετοχής σε οποιαδήποτε στιγμή, και ταυτόχρονα να κατακρατήσει το 50% του συνολικού ποσού σε περίπτωση που διαπιστώσει ότι τα στοιχεία και πληροφορίες που περιέχονται σε αυτή δεν είναι ορθά ή ακριβή ή είναι ελλιπή ή ότι σκόπιμα αποκρύβονται στοιχεία και πληροφορίες ή ότι υπάρχει παραπλάνηση της Ομοσπονδίας.

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 8:30 Ξύπνημα
- 8:45 Ντυνόμαστε, Πλενόμαστε, κλπ, κλπ.
- 9:00 Σημαία – Πρωινό (Όλα τα παιδιά τρώνε συγχρόνως)
- 9:30 Καθαριότητα χώρων – Τακτοποίηση δωματίων
- 10:00 Επιθεώρηση από τους Κοινοτάρχες και βραβείο στα καθαρότερα σπιτάκια
- 10:30 Θάλασσα (1η πτέρυγα) και Πισίνα (2η πτέρυγα στις 2 πισίνες) Καλλιτεχνικά (Ζωγραφική, πηλός, χάντρες, ψηφιδωτά κ.ά.) Aerobics – Ρυθμική – Χορός – Τραγούδι – Θέατρο
- 11:20 Πρόγευμα
- 11:30 Θάλασσα (2η πτέρυγα) και Πισίνα (1η πτέρυγα) Στίβος περιπέτειας (Αναρρίχηση, Flying Fox, σχοινί ταρζάν, δίκτυ αναρρίχησης, τοξοβολία, Mountain Bike, προσανατολισμός).
- 12:30 Ελεύθερη ώρα – Προετοιμασία για την εκάστοτε βραδιά
- 13:30 Μεσημεριανό (Όλα τα παιδιά τρώνε συγχρόνως)
- 15:00 Κοινή ησυχία
- 17:00 Απογευματινό
- 17:15 Θάλασσα (3η πτέρυγα) και Πισίνα (3η πτέρυγα στις 2 πισίνες) Αθλητικές Δραστηριότητες (Ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ, τένις, χάντμπολ, Badminton, γυμναστήριο, στίβος, πιγκ πονγκ, αμερικάνικο football).
- 18:00 Συνέχεια Αθλητικών Δραστηριοτήτων ή Λούνα πάρκ
- 19:00 Ελεύθερη ώρα
- 20:00 Σημαία – Βραβεία στους καλύτερους της ημέρας – Βραδινό
- 21:00 Πιθανές βραδινές δραστηριότητες (Βραδιά τραγουδιού, Χορευτικό, σκετς, Σάτιρας, Κραυγής, Παραμυθιού, Διαφήμισης, Εθνών, Στελεχών στο Αμφιθέατρο, Βραδινό αγώνες ποδοσφαίρου στα 6 γήπεδα μας, Προβολή ταινίας, Έξοδος στο Πευκοχώρι, Έξοδος στο Club, Κυνηγι Θησαυρού).
- 23:15 Καληνύχτα...