



Επικοινωνία (11): Μέτρα Προστασίας και Σημαντικές Πληροφορίες για την Πανδημία

Αγαπητές οικογένειες,

Με αφορμή την εμφάνιση αριθμού κρουσμάτων και αυξημένου αριθμού στενών επαφών στο σχολείο, επικοινωνούμε για να ζητήσουμε τη συνεργασία όλων στην προσπάθεια αναχαίτισης της πανδημίας.

Είναι θερμή μας παράκληση, να τηρούμε τρεις πολύ σημαντικές πρακτικές:

1. **Περιορισμός** των παιδιών στο σπίτι αν παρουσιαστούν οποιαδήποτε συμπτώματα που σχετίζονται με την πανδημία covid-19, όπως πυρετός, βήχας και καταρροή (αναλυτικά στην επόμενη σελίδα).
2. Ενθάρρυνση των παιδιών για **χρήση μάσκας** κατά τη διάρκεια της σχολικής ημέρας.
3. Συγκατάθεση για συμμετοχή των παιδιών στο **πρόγραμμα προληπτικού ελέγχου** (rapid test), κάθε Πέμπτη (8.00-10.00π.μ.) .

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΘΕΤΙΚΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΤΕΝΩΝ ΕΠΑΦΩΝ

Αυτοπεριορισμός κρουσμάτων: Το θετικό άτομο οφείλει να:

- ✓ τεθεί άμεσα σε αυτοαπομόνωση **10 ημερών** (Απαγορεύεται η μετακίνηση με οποιοδήποτε μέσο)
- ✓ ενημερώσει τον Προσωπικό του Ιατρό,
- ✓ ενημερώσει τις στενές του επαφές και το σχολείο αν η επαφή έγινε σε άλλο χώρο.

Ο Προσωπικός Ιατρός είναι υπεύθυνος για την παρακολούθηση και την αποδέσμευση, **όχι νωρίτερα από τις 10 ημέρες**.

Το σχολείο θα απαιτεί την **επίδειξη γραπτού μηνύματος** με την ημερομηνία αποδέσμευσης.

Στενή Επαφή Κρούσματος: Οι στενές επαφές χωρίς ιστορικό εμβολιασμού,

- ✓ τίθενται σε υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό **για 14 ημέρες** από την τελευταία επαφή με το κρούσμα, η οποία ορίζεται ως ημέρα μηδέν - ανεξαρτήτως εργαστηριακού αποτελέσματος, (Απαγορεύεται η μετακίνηση με οποιοδήποτε μέσο).
- ✓ καλούνται σε μια δωρεάν μοριακή εξέταση (PCR test), από Υπουργείο Υγείας.
- ✓ μπορούν να αποδεσμευτούν **νωρίτερα ΜΟΝΟ με αρνητικό PCR την 7η ημέρα** με δικά τους έξοδα.

Το σχολείο θα απαιτεί την επίδειξη βεβαίωσης με την ημερομηνία μοριακής εξέτασης (PCR test) για όσους/ες μαθητές/ριες επιλέξουν την αποδέσμευση στις 7 ημέρες,

Στενές επαφές θεωρούνται οι μαθητές/ριες που:

- ✓ κάθονταν σε απόσταση 2 μέτρων από το κρούσμα προς κάθε κατεύθυνση,
- ✓ αγωνίστηκαν μαζί σε οποιοδήποτε ομαδικό άθλημα,
- ✓ συναναστράφηκαν ή έπαιξαν το διάλειμμα χωρίς τήρηση 2 μέτρων για πάνω από 15 λεπτά,
- ✓ παρευρέθηκαν μαζί σε όχημα άνω των 15 λεπτών.

Σε περίπτωση που θετικό κρούσμα είναι ο εκπαιδευτικός στενές επαφές θεωρούνται οι μαθητές/ριες της πρώτης σειράς, αν η απόσταση ήταν μικρότερη των 2 μέτρων.

Η αποδέσμευση την 7η ημέρα με αρνητικό PCR ισχύει μόνο για τις στενές επαφές και όχι για τα θετικά κρούσματα.

Λίστα κλινικών συμπτωμάτων για καθημερινό έλεγχο

Παράκλησή μας είναι να ελέγχουμε τα παιδιά καθημερινά με βάση την πιο κάτω λίστα συμπτωμάτων πριν την προσέλευσή τους στο σχολείο .

Εάν το παιδί παρουσιάζει κάποιο (έστω και ένα) από τα συμπτώματα, παρακαλείστε να το κρατήσετε στο σπίτι και να επικοινωνήσετε με το σχολείο και στη συνέχεια με τον προσωπικό σας ιατρό/παιδίατρο.

1. **Πυρετός** (>37.3οC σε τρεις επαναλαμβανόμενες μετρήσεις)
2. **Βήχας**
3. **Δυσκολία στην αναπνοή** (δύσπνοια)
4. **Απώλεια όσφρησης/ γεύσης** ή διαταραχή στη γεύση και όσφρηση
5. **Ρινική καταρροή/συμφορήση** ή/και ερυθρότητα ματιών
6. **Μυαλγίες**
7. **Καταβολή ή/και αδυναμία**
8. **Κεφαλαλγία**
9. **Πονόλαιμο**
10. **Κοιλιακό άλγος**
11. **Συμπτώματα από το γαστρεντερικό** (όπως ναυτία, εμετό ή/και διάρροιες)
12. **Εξάνθημα**

Το σχολείο θα επικοινωνεί για να παραληφθεί το παιδί από το σχολείο, αν παρουσιάζεται κάποιο από τα πιο πάνω συμπτώματα στη διάρκεια της σχολικής ημέρας.

Περαιτέρω, περιορίζουμε το παιδί αν το ίδιο ή κάποιο άλλο μέλος της οικογένειας βρέθηκε σε:

13. **Κοντινή επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο COVID-19 κρούσμα;**

Μέτρα Προστασίας στο σχολείο και Χρήση Μάσκας:

- ✓ Φυσική αποστασιοποίηση,
- ✓ Συνεπής και ορθή χρήση μάσκας από εκπαιδευτικούς και προαιρετικά από παιδιά,
- ✓ Φυσικός αερισμός αιθουσών,
- ✓ Διενέργεια διαγνωστικών ελέγχων (τεστ) για άμεσο εντοπισμό κρουσμάτων ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ,
- ✓ Καθορισμός σαφούς διαδικασίας διαχείρισης επιβεβαιωμένων κρουσμάτων,
- ✓ Ορθή διαδικασία ιχνηλάτησης στενών επαφών,
- ✓ Ορθό και επιμελές πλύσιμο χεριών/ χρήση αντισηπτικού διαλύματος,
- ✓ Καθαρισμός και απολύμανση χώρων και αιθουσών,
- ✓ Προώθηση του εμβολιασμού ανάμεσα στους ενήλικες.

Είσοδος γονέων, κηδεμόνων και άλλων προσώπων στο σχολείο απαγορεύεται

αυστηρά: Σε πολύ εξαιρετικές και απολύτως αναγκαίες περιπτώσεις και πάντοτε μετά από την έγκριση της Διεύθυνσης, μπορεί να εισέλθει άλλο άτομο, εκτός των εργαζομένων και των μαθητών/ριών, στον χώρο του σχολείου. Νοείται ότι, πρέπει απαραίτητα να παρουσιάζει κατά την είσοδό του SafePass και να τηρεί τα μέτρα ασφάλειας και υγείας που ισχύουν.

Θερμές ευχαριστίες για τη συνεργασία. Ευχόμαστε σε όλες και όλους ασφαλή και καλή συνέχεια!

Κωνσταντίνος Μιχαήλ,
Διευθυντής