



Διοικητικό Συμβούλιο Συνδέσμου Γονέων και
Κηδεμόνων Δημοτικού Σχολείου Μακεδονίτισσας Γ΄
-Στυλιανός Λένας



27 Μαΐου 2022

ΘΕΜΑ: Κανονισμοί/ Ατομικά Εφόδια/ Πρόγραμμα Δημέρου

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Η επιτυχία ενός διημέρου δεν εξαρτάται μόνο από την καλή πρόθεση των διοργανωτών, του αρχηγού ή των ομαδάρχων. Εξαρτάται κατά κύριο λόγο από το πνεύμα και τη θέληση των παιδιών για αλληλοσεβασμό, αλληλοκατανόηση, σεβασμό στο περιβάλλον, στην ομαδική εργασία, τη φιλοτιμία, την προθυμία για προσφορά, την αποδοχή και την εφαρμογή των κανονισμών λειτουργίας που θα ισχύουν στο διήμερο.

Η συμβολή λοιπόν κάθε γονέα για την σωστή προετοιμασία του παιδιού που θα συμμετάσχει στο κατασκηνωτικό διήμερο είναι αναγκαία και επιβεβλημένη!

A. Γενικοί κανονισμοί:

- Αυστηρή τήρηση του ωραρίου και του ημερήσιου προγράμματος.
- Φροντίδα και καθαριότητα στα δωμάτια και τους κοινόχρηστους χώρους.
- Συμμετοχή σε όλες τις δραστηριότητες της κατασκήνωσης.
- Σεβασμός και τήρηση της ώρας της κοινής ησυχίας.
- Προστασία και σεβασμός των εγκαταστάσεων της κατασκήνωσης.
- Οι τυχόν κακόβουλες ζημιές θα επιβαρύνουν οικονομικά αυτούς που θα τις προκαλέσουν.
- Δεν απομακρυνόμαστε από τον χώρο των αναπαυτηρίων χωρίς άδεια.
- Ακούμε και συμμορφωνόμαστε στις οδηγίες από τους ομαδάρχες.

***Τα παιδιά θα είναι χωρισμένα σε αγόρια – κορίτσια και θα κοιμηθούν σε κοιτώνες. Ο χώρος είναι προστατευμένος από ερπετά και τρωκτικά.**

Συστήνεται τα παιδιά και οι συνοδοί, να έχουν μαζί τους αρνητική εργαστηριακή εξέταση διαγνωστικού τεστ, ταχείας ανίχνευσης για τον κορωνοϊό (rapid test) 48 ωρών, για την προστασία όλων.

Τι θα φέρουν τα παιδιά μαζί τους /Ατομικά Εφόδια:

- 1 υπνόσακο ή τα εξής: 1 κουβέρτα, 1 μαξιλαροθήκη , 1σετ σεντόνια για μονό κρεβάτι.
- 2 - 3 αλλαξιές εσώρουχα
- 2 - 3 ζευγάρια κάλτσες
- καθημερινά σετ ρούχων
- 1 σετ ρούχων βραδινά(για το πάρτι)
- 1 μακρύ παντελόνι
- 1 ζακέτα ή φούτερ
- 1 σετ πιτζάμες
- 1 πετσέτα προσώπου
- 1 μπουρνούζι ή πετσέτα σώματος
- 1 ζευγάρι σαγιονάρες (απαραίτητες για την ατομική υγιεινή)
- 2 ζευγάρια παπούτσια (το ένα τουλάχιστον αθλητικά)
- 1 χτένα ή βούρτσα
- 1 σαμπουάν (μικρό μέγεθος)
- 1 σφουγγαράκι σώματος
- 1 αφρόλουτρο (μικρό μέγεθος)
- 1 οδοντόβουρτσα και 1 οδοντόκρεμα
- 1 μαγιό και πετσέτα θαλάσσης(προαιρετικά)
- 1 καπέλο για τον ήλιο
- 1 αντηλιακό (μικρό μέγεθος)
- 1 φακό – φανάρι για το βράδυ
- 1 εντομοαπωθητικό σε μορφή σπρέι ή κρέμας ή βραχιόλι
- Σακούλες για τα άπλυτα

Προαιρετικά μπορεί να έχει μαζί του: Βιβλία κατάλληλα για την ηλικία του, παγούρι, μουσικά όργανα.

Δεν επιτρέπεται να έχει μαζί του:

- A) Φάρμακα (για τα οποία δεν έχουν ενημερωθεί οι υπεύθυνοι της κατασκήνωσης)
- B) Είδη αξίας (κοσμήματα, ρολόγια, κινητά τηλέφωνα, ηλεκτρονικές συσκευές.)
- Γ) Τρόφιμα (μπισκότα, πατατάκια, γαριδάκια, κ.λπ.)

Σημείωση: Αν είναι δυνατόν παρακαλούμε όπως τα ατομικά εφόδια μεταφερθούν σε τσάντες χειρός (Handbag ή βαλίτσες καμπίνας 10kg) αντί σε ταξιδιωτική βαλίτσα.

B. Ηλεκτρονικές συσκευές / Κινητά τηλέφωνα

Ένας από τους στόχους του διημέρου, είναι να δοθεί η ευκαιρία στα παιδιά να ζήσουν όμορφες στιγμές με τους/τις συμμαθητές/τριές τους και να αποκτήσουν μοναδικές αναμνήσεις, μέσα από το παιχνίδι και τον διάλογο. Γι' αυτό άλλωστε, έστω για το συγκεκριμένο διήμερο, στόχος μας είναι η απομάκρυνση των παιδιών από τα κινητά τηλέφωνα και τις ηλεκτρονικές συσκευές ως αποτοξίνωση - έστω και για μικρή χρονική περίοδο - καθώς αυτά όχι μόνο αποτελούν κίνδυνο για την υγεία τους, αλλά τους στερούν χρόνο από το να κοινωνικοποιηθούν και να αναπτύξουν διαπροσωπικές σχέσεις.

Προς αποφυγή οποιασδήποτε παραβίασης των προσωπικών δεδομένων των μαθητών και για να αποφευχθούν τα φαινόμενα όπου κινητά χάνονται ή καταστρέφονται, κατά τη διάρκεια εκδρομών, **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΚΙΝΗΤΩΝ ΤΗΛΕΦΩΝΩΝ!!!**

***Σε περίπτωση που μαθητής/τρια παρουσιαστεί με κινητό τηλέφωνο ή οποιαδήποτε ηλεκτρονική συσκευή (π.χ.tablet) θα κατάσχεται από τους ομαδάρχες και θα επιστρέφεται μετά την ολοκλήρωση του διημέρου.**

Τα παιδιά οποιαδήποτε στιγμή θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα κινητά τηλέφωνα των συνοδών αν προκύψει ανάγκη να επικοινωνήσουν μαζί σας.

Σε περίπτωση σοβαρής ανάγκης, θα μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους συνοδούς - μέλη του Σ. Γ, που θα βρίσκονται στο διήμερο μαζί με τα παιδιά, στα πιο κάτω τηλέφωνα:

- Κάλια Μεσομέρη Νεάρχου, Πρόεδρος τηλ: 99558995
- Έλενα Παϊσίου-Φραγκουλίδου ,Γραμματέας τηλ: 99553602

Στο τέλος της πρώτης ημέρας θα λάβετε μήνυμα από τον ομαδάρχη - συνοδό του παιδιού σας με τις δράσεις και φωτογραφικό υλικό κατά τη διάρκεια της ημέρας, ότι όλα κύλισαν ομαλά, καθώς και ότι όλα τα παιδιά βρίσκονται στους κοιτώνες τους για ύπνο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ
<p><u>07:30</u> Παρουσίες στο σχολείο</p>	<p><u>08:00 – 9:00</u> Πρωινό ξύπνημα - Ατομική καθαριότητα</p>
<p><u>08:00</u> Αναχώρηση για Πλάτρες</p>	<p><u>09:00 – 10:00</u> Πρόγευμα</p>
<p><u>10:00</u> Άφιξη στην κατασκήνωση</p>	<p><u>10:00-11:00</u> Τακτοποίηση χώρων & ατομικών ειδών</p>
<p><u>10:00 - 11:00</u> Τακτοποίηση στους κοιτώνες</p>	<p><u>11:00</u> Αναχώρηση από την κατασκήνωση</p>
<p><u>11:00 – 13:00</u> Πρωινές Δραστηριότητες</p>	<p><u>13:00</u> Άφιξη στο σχολείο</p>
<p><u>13:00 - 14:00</u> Γεύμα</p>	
<p><u>14:00 - 15:00</u> Μεσημβρινή ανάπαυση</p>	
<p><u>15:00 – 19:00</u> Απογευματινές δραστηριότητες</p>	
<p><u>19:00 – 20:30</u> Ετοιμασία για δείπνο - Βραδινή ψυχαγωγία</p>	
<p><u>20:30 – 21:30</u> Δείπνο</p>	
<p><u>21:00 – 22:30</u> Βραδινή Ψυχαγωγία</p>	
<p><u>23:00</u> Σιωπητήριο</p>	

Σημειώσεις:

1. Όλες οι δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν εντός του κατασκηνωτικού χώρου.
2. Το πρόγραμμα ενδέχεται να έχει μικρές αλλαγές κυρίως στα ωράρια.

ΕΝΤΥΠΑ ΕΠΙΛΟΓΩΝ - ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ- ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ

Παράκληση όπως διαβάσετε προσεκτικά και να συμπληρώσετε τα πιο κάτω έντυπα. Θα πρέπει να επιστραφούν στο σχολείο μέχρι την Παρασκευή, 03 Ιουνίου 2022.

1. Γεύματα

Το φαγητό που θα προσφερθεί στα παιδιά και στους συνοδούς είναι από εστιατόριο/ Catering εγκεκριμένο από το υπουργείο Υγείας. Παρακαλούμε όπως επιλέξετε το φαγητό που επιθυμείτε για το παιδί σας, βάζοντας ένα ✓:

ΣΑΒΒΑΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ:

1. ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ..... 2. ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ..... 3. ΜΙΧ.....
4. ΝΑΚΕΤΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ..... 5. ΠΙΤΑ ΜΕ ΧΑΛΟΥΜΙ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ.....
6. ΠΙΤΑ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙ , ΣΑΛΑΤΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ.....

ΣΑΒΒΑΤΟ ΒΡΑΔΥ:

1. ΠΙΤΣΑ 2. ΧΑΜΠΟΥΡΚΕΡ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ..... 3. ΝΑΚΕΤΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ.....
4. ΠΙΤΑ ΜΕ ΧΑΛΟΥΜΙ ΚΑΙ ΣΑΛΑΤΑ..... 5. ΠΙΤΑ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙ , ΣΑΛΑΤΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ.....

ΟΝΟΜΑ μαθητή/τριας:..... **ΤΜΗΜΑ:**.....

2. Φωτογράφιση

ΑΠΟΔΕΧΟΜΑΙ ομαδικές φωτογραφίες του παιδιού μου στις διάφορες δραστηριότητες του εκπαιδευτικού/ ψυχαγωγικού προγράμματος του κατασκηνωτικού διημέρου.

ΝΑΙ **ΟΧΙ**.....

Όνομα μαθητή/τριας: Τμήμα:

Όνομα Γονέα/ κηδεμόνα:

Υπογραφή:

3. Χρήση Πισίνας

Στον κατασκηνωτικό χώρο λειτουργεί πισίνα, που τηρεί όλους τους κανόνες ασφαλείας. Η πισίνα έχει συγκεκριμένες ώρες λειτουργίας και τα παιδιά θα βρίσκονται εκεί κατά ομάδες, αν και εφόσον τη χρησιμοποιήσουν, υπό την επίβλεψη των μελών / συνοδών το συνδέσμου.

ΑΠΟΔΕΧΟΜΑΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙ ΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**.....

Όνομα μαθητή/τριας: Τμήμα:

Όνομα Γονέα/ κηδεμόνα:

Υπογραφή:

4. Ηλεκτρονικές συσκευές / Κινητά τηλέφωνα:

ΔΕΣΜΕΥΟΜΑΙ ότι το παιδί μου δεν θα έχει στην κατοχή του κατά τη διάρκεια του διημέρου, κινητό τηλέφωνο ή οποιαδήποτε ηλεκτρονική συσκευή (π.χ. tablet / φωτογραφική μηχανή / κλπ.).

Όνομα μαθητή/τριας: Τμήμα:

Όνομα Γονέα/ κηδεμόνα:

Υπογραφή.....

5. Προσωπικές ανάγκες των παιδιών που θα πρέπει να γνωρίζουμε:

A) Ιδιαιτερότητα στο φαγητό (π.χ. χορτοφάγος, αλλεργίες):

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Β) Ασθένειες που χρειάζεται να γνωρίζουμε και ποιες είναι αυτές:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Γ) Φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνει ο μαθητής και χρειάζεται να γνωρίζουμε και ποια:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Δ) Άλλες πληροφορίες που πρέπει να γνωρίζουμε ως συνοδοί και ενέργειες που πρέπει να γίνουν:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

**ΟΙ ΣΕΛΙΔΕΣ 5/6/7 ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΑΦΟΥΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
03 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022!**