



ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ 2021

Αγαπητοί γονείς,

Η Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Δημοτικών Σχολείων Λευκωσίας με ιδιαίτερη χαρά ανακοινώνει τη λειτουργία των φετινών κατασκηνώσεων μετά από τη δύσκολη περίοδο της πανδημίας που έπληξε το νησί μας. Στόχος μας είναι να επαναφέρουμε στα παιδιά μας ημέρες ξενοιασιάς και χαράς σε ένα πανέμορφο φυσικό περιβάλλον στο γραφικό χωριό Δύμες. Μέσα από την ομαδική ζωή, το παιχνίδι και την οργάνωση της καθημερινότητας τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να αναπτύξουν αυτονομία, ομαδικό πνεύμα, αυτοπεποίθηση, αυτοπειθαρχία, δημιουργικότητα, συνεργασία και να κάνουν καινούριους φίλους. Πάντα με κύριο μέλημά μας την ασφάλεια, υγιεινή διατροφή, καθαριότητα και ψυχαγωγία, προσφέρουμε στα παιδιά μας πολλαπλές δραστηριότητες όπου μέσα από αυτές έχουν την ευκαιρία να κτίσουν αξίες και να δημιουργήσουν αναμνήσεις που θα τα συνοδεύουν σε όλη τους τη ζωή.

Όλοι οι χώροι και όλες οι δραστηριότητες είναι κατάλληλες και για παιδιά με αναπηρίες.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές Δ', Ε' και Στ' τάξης του Δημοτικού, συμπληρώνοντας την αίτηση συμμετοχής στην επόμενη σελίδα. (Βλέπε τις οδηγίες στη Διαδικασία υποβολής αίτησης).

Ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη και τη στήριξη σας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Επίσκεψη στην Εκκλησία του Αγίου Αρσενίου στην Κυπερούντα | Επίσκεψη στο Γεωπάρκο Τροόδους και στο Βοτανικό κήπο | Επίσκεψη στο μονοπάτι της φύσης Λιβάδι | Επίσκεψη στο Λιβάδι του Πασιά | Εκδρομή στο υδροπάρκο Φασούρι στη Λεμεσό | Πικνικ, ημερήσιους περιπάτους-εξερευνησεις στη γύρω περιοχή | Παιχνίδια κρυμμένου θησαυρού | Οικολογικά παιχνίδια, με στόχο να γνωρίσουν και να αγαπήσουν τα παιδιά τη ζωή στη φύση | Παιδική χαρά | Κινηματογραφικές προβολές | Χορό | Μουσικές βραδιές.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 08:00 Πρωινό ξύπνημα
- 08:30 Πρόγευμα
- 09:30 Καθαριότητα δωματίων
- 10:30 Δραστηριότητες
- 13:00 Μεσημεριανό γεύμα
- 14:30 Μεσημβρινή ανάπαυση
- 16:00 Απογευματινό
- 16:30 Δραστηριότητες
- 19:00 Δείπνο
- 20:30 Δραστηριότητες
- 22:30 Σιωπητήριο

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Πρόγευμα: Επιλογή από Δημητριακά, ψωμί, βούτυρο, μαρμελάδα, χαμ, τυρί, αγγουράκι, ντομάτα, αυγά βραστά (δύο ημέρες), γάλα ζεστό ή κρύο με σκόνη σοκολάτας.

Δεκατιανό: Μπισκότα choco και βανίλιας ή Μπάρα βρώμης με κομμάτια μαύρης σοκολάτας ή Cupcakes.

Μεσημεριανό: Μακαρόνια μπολονέζ, Καλαμάρι με wedges, Φακές & πατάτες, Πτένες carbonara, Φαγητό στο Φασούρι.

Απογευματινό: Φρούτα εποχής ή φρουτοσαλάτα ή ζελέ.

Δείπνο: Ψητό κοτόπουλο με πατάτες, Κεφτεδάκια φούρνου με κριθαράκι, Σουβλάκι χοιρινό, Μπιφτέκι με πουρέ πατάτας, Πίτσα.

- Το μενού επιμελήθηκε και ετοιμάζει έμπειρος Chef.



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

- **Ο κατασκηνωτής προτείνουμε να έχει μαζί του:** 1 κουβέρτα βαμβακερή ή 1 υπνόσακο, 2 σεντόνια, 1 μαξιλαροθήκη, 1 πετσέτα προσώπου, μπουρνούζι μπάνιου ή μεγάλη πετσέτα, μαγιό, πετσέτα θαλάσσης, καπελάκι, πιτζάμες, εσώρουχα, σορτς και μπλουζάκια, 1 φούτερ, παπούτσια αθλητικά, σαγιονάρες, οδοντόβουρτσα, οδοντόπαστα, σαπούνι μπάνιου, σαμπουάν, σφουγγάρι καθαριότητας, σάκο για τα άπλυτα, μανταλάκια, 1 αντιφθειρική λοσιόν ή σπρέι, χτένα, παγούρι, χαρτομάντιλα, φακό, αντηλιακό, μικρό σακίδιο εκδρομών, αντικουνοσπικό βραχιολάκι. (Αποφύγετε ακριβά ρούχα και αντικείμενα).
 - Όλα τα ρούχα και τα αντικείμενα του κατασκηνωτή πρέπει να είναι μαρκαρισμένα. Οι κατασκηνωτές πρέπει να φέρνουν μαζί τους μικρή σχετικά βαλίτσα.
 - Στην κατασκήνωση λειτουργεί μικρό περίπτερο, όπου τα παιδιά μπορούν να προμηθευτούν κρύα ροφήματα και σνακ.
 - Η κατασκήνωση διαθέτει Α' Βοηθό επί 24ώρου βάσεως.
 - Τα κινητά θα παραδοθούν υποχρεωτικά από τα παιδιά στους Ομαδάρχες τους μετά από το διαχωρισμό τους στις ομάδες, για φύλαξη. Κάθε βράδυ (περίπου στις 19:45 με 20:15) τα παιδιά θα παραλαμβάνουν τα κινητά τους τηλέφωνα για να μιλήσουν με τους γονείς τους και θα τα επιστρέφουν πίσω στον Ομαδάρχη τους για φύλαξη.
 - Στελέχη και παιδιά με αποκλίνουσα συμπεριφορά, θα αποχωρούν από την κατασκήνωση.
 - **ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ, ΤΑΜΠΛΕΤ ΚΑΙ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΑΞΙΑΣ**
- (Η κατασκήνωση έχει δικαίωμα να φυλάξει αντικείμενο που θα φέρει μαζί του ο κατασκηνωτής και κρίνεται ακατάλληλο και να το παραδώσει στους γονείς κατά την επιστροφή).

Διαδικασία υποβολής αίτησης & βασικές πληροφορίες:

Όλες οι αιτήσεις μαζί με την απόδειξη της κατάθεσης ολόκληρου του ποσού των €190 θα πρέπει να αποσταλούν κατ' ευθείαν στο γραφείο της Ομοσπονδίας το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 25/06/21 στην ηλεκτρονική διεύθυνση: omosp.nic@cytanet.com.cy

Στοιχεία τραπεζικού λογαριασμού:

Ελληνική Τράπεζα

IBAN: CY06 0050 0146 0001 4601 6447 8801

SWIFT: HEBACY2N

Στην απόδειξη της κατάθεσης θα πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του παιδιού και το σχολείο του.

- Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας σύμφωνα με την ημερομηνία λήψης της παρούσας αίτησης, στο γραφείο της Ομοσπονδίας και ανάλογα με τον διαχωρισμό των παιδιών (αγόρια-κορίτσια) στα δωμάτια.

- Για τη μεταφορά των παιδιών στην κατασκήνωση, θα υπάρχουν λεωφορεία στη δυτική πλευρά του νέου Γ.Σ.Π. Οι ώρες αναχώρησης/ άφιξης θα ανακοινώνονται λίγες μέρες πριν την κατασκηνωτική περίοδο.

- Σε περίπτωση διαφοροποίησης των μέτρων με αποτέλεσμα αναστολής λειτουργίας των κατασκηνώσεων η Ομοσπονδία θα επιστρέψει το καταβληθέν ποσό.



Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να αποστείνετε:

Τηλ.: 22340900 ή 99569856 - Φαξ: 22340910

www.omospondiagoneon.com

e-mail: omosp.nic@cytanet.com.cy

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όνομα:

Επίθετο:

Αγόρι Κορίτσι

Ημερομηνία Γέννησης: Ηλικία:

Δημοτικό Σχολείο:..... Τάξη:.....

Διεύθυνση:

Ονοματεπώνυμο Πατέρα:.....

Κιν. Τηλ.:

Ονοματεπώνυμο Μητέρας:

Κιν. Τηλ.:

Email:

Δηλώστε πιο κάτω την περίοδο που επιθυμείτε κατά σειρά προτίμησης από το 1 - 5

| | Κατασκηνωτική περίοδος | Επιλογή |
|---|-------------------------|---------|
| A | 05/07/2021 - 10/07/2021 | |
| B | 12/07/2021 - 17/07/2021 | |
| Γ | 19/07/2021 - 24/07/2021 | |
| Δ | 26/07/2021 - 31/07/2021 | |
| E | 02/08/2021 - 07/08/2021 | |

Το συνολικό κόστος ανά παιδί την κάθε κατασκηνωτική περίοδο ανέρχεται στα €190 και περιλαμβάνει 6 ημέρες στην κατασκήνωση (5 βράδια) με πλήρης διατροφή (πρόγευμα, δεκατιανό, γεύμα, απογευματινό και δείπνο), μεταφορά από και προς το σημείο παραλαβής των παιδιών στη Λευκωσία και δύο ολόήμερες εκδρομές. Όλες οι επισκέψεις και οι εκδρομές των κατασκηνωτών μεταφορικά, γεύματα και εισιτήρια εισόδων συμπεριλαμβάνονται στην τιμή.
Θα τηρηθούν όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα.

Εάν το παιδί σας επιθυμεί να είναι στην ίδια κατασκηνωτική περίοδο με συγκεκριμένους φίλους/ες του δηλώστε μέχρι δύο άτομα (ονοματεπώνυμο & σχολείο του):

1.....

2.....

ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

- Παρακαλώ όπως επισυνάψετε Rapid test 48 ωρών

και απαντήστε με √ στις πιο κάτω ερωτήσεις:

- Το παιδί σας είναι υγιές και μπορεί να αθλείται ελεύθερα:

ΝΑΙ ΟΧΙ

- Έχει κάνει αντιτετανικό εμβόλιο: ΝΑΙ ΟΧΙ

Ημερομηνία:

- Αλλεργίες αν ναι ποιες:.....

- Αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα υγείας που θα πρέπει να μας αναφέρετε ή λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή:

ΝΑΙ ΟΧΙ

Εάν ΝΑΙ Δηλώστε

.....

Δηλώνω υπεύθυνα ότι τα παραπάνω στοιχεία είναι αληθή

Υπογραφή Μητέρας

Υπογραφή Πατέρα

Ημερομηνία