

28 Φεβρουαρίου 2020

Επικοινωνία (27)

**1. Μέτρα Πρόληψης της Λοίμωξης από τον Νέο Κορωνοϊό,
2. Μέτρα Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Φθειρίασης**

Αγαπητές οικογένειες,

Σας παρακαλώ ενημερωθείτε για τα πιο κάτω:

1. Μέτρα Πρόληψης της Λοίμωξης από τον Νέο Κορωνοϊό,

Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (Υ.Π.Π.Α.Ν.) βρίσκεται σε στενή συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και με αρμόδιες υπηρεσίες, για τα απαιτούμενα προληπτικά και κατασταλτικά μέτρα.

Στο σχολείο μας, η προσπάθειά μας είναι εστιασμένη **α)** στη λήψη όλων των αναγκαίων προληπτικών μέτρων σε σχέση με την καθαριότητα και την υγιεινή των χώρων του σχολείου και **β)** στην ενημέρωση των παιδιών, μακριά από τη δημιουργία κλίματος φοβίας και πανικού.

Ως προς τα συμπτώματα, ο νέος κορωνοϊός εκδηλώνεται με συμπτώματα όπως πυρετός, βήχας, δυσκολία αναπνοής.

Για την ενημέρωση των παιδιών, είναι χρήσιμο να συζητήσουμε και στο σπίτι μερικές απλές συμβουλές οι οποίες μπορεί να αποδειχθούν εξαιρετικά χρήσιμες για την πρόληψη λοίμωξης:

α) Αποφυγή στενής επαφής με οποιοδήποτε άτομο με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού.

β) Οποιοδήποτε άτομο από τη σχολική μονάδα εμφανίσει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού θα πρέπει να παραμείνει στο σπίτι και να απέχει από την εργασία ή την παρακολούθηση μαθημάτων.

γ) Τακτικό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον είκοσι (20) δευτερόλεπτα πριν τη λήψη τροφής και μετά από την επίσκεψη στην τουαλέτα, προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χαρτοπετσέτες μίας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους.

δ) Εναλλακτικά, για το πλύσιμο των χεριών, μπορεί να εφαρμοστεί καλό τρίψιμο των χεριών με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντηλο με αλκοόλη. ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΟΧΩΡΗΣΕΙ ΣΕ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟΥ ΔΙΑΛΥΜΑΤΟΣ (ΖΗΤΗΜΑ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΧΡΗΣΗΣ)

ε) Αποφυγή επαφής των χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για αποφυγή μόλυνσης.

στ) Αποφυγή κοινής χρήσης μολυβιών, μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων.

ζ) Απαγορεύεται τα παιδιά να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα.

η) Σε βήχα ή σε φτάρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο, απόρριψη του χαρτομάντηλου στους κάδους και πλύσιμο των χεριών. Αν δεν υπάρχει χαρτομάντηλο, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα και πλύσιμο χεριών.

θ) Αποφυγή παραμονής σε κλειστούς χώρους εκτός και αν είναι απόλυτη ανάγκη. Στο σχολείο φροντίζουμε να γίνεται συστηματικός και επαρκής αερισμός όλων των χώρων.

ι) Συχνός καθαρισμός των επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (χερούλια, πόμοια, βρύσες, επιφάνειες θρανίων) με κοινά καθαριστικά ή αλκοολούχο αντισηπτικό.

κ) Χρήση γαντιών κατά την ενασχόληση με εργασίες καθαρισμού, τα οποία να απορρίπτονται μετά τη χρήση τους. Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν αντικαθιστά σε καμία περίπτωση το πλύσιμο χεριών.

Θερμή παράκληση όπως συζητήσουμε τα πιο πάνω με τα παιδιά χωρίς πανικό και χωρίς ένταση ή υπερβολές.

Μέτρα πρόληψης και αντιμετώπισης φθειρίασης στη σελ. 2

2. Μέτρα Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Φθειρίασης

Το φαινόμενο της φθειρίασης είναι συχνά διαδεδομένο ανάμεσα στα παιδιά σχολικής ηλικίας. Το φαινόμενο αυτό, έχουμε παρατηρήσει ότι έχει επηρεάσει αριθμό παιδιών και στο σχολείο μας.

Το να κολλήσει ένα παιδί ψείρες δεν έχει καμία σχέση με το αν ένα κεφάλι είναι καθαρό ή βρώμικο. Οι ψείρες μεταδίδονται με τη στενή επαφή των μαθητών όταν παίζουν.

Πώς μπορώ να ξέρω αν έχω ψείρες;

- ✓ Γαργάλημα, αίσθημα ότι κάτι κινείται προς την τρίχα.
- ✓ Φαγούρα, που προκαλείται από αλλεργική αντίδραση στα δαγκώματα.
- ✓ Πληγές στο κεφάλι που προκαλούνται από το ξύσιμο. Αυτές οι πληγές μπορεί μερικές φορές να μολυνθούν.

Πώς μπορεί να αποκτήσετε τις ψείρες του κεφαλιού;

- ✓ Με στενή επαφή (κεφάλι με κεφάλι) με κάποιον που έχει ήδη ψείρες. Η επαφή είναι συχνή στη διάρκεια του παιχνιδιού στο σχολείο και στο σπίτι
- ✓ Με τη χρήση αντικειμένων όπως καπέλα, σκούφους, κασκόλ, χτένες, βούρτσες, μαξιλάρια ή πετσέτες κλπ. που χρησιμοποιήθηκαν πρόσφατα από κάποιον με ψείρες του κεφαλιού.

Πώς αντιμετωπίζονται οι ψείρες;

- ✓ Τα προϊόντα για τις ψείρες του κεφαλιού μπορεί να σκοτώσουν τις ψείρες και πολλά αυγά, αλλά μια θεραπεία δεν μπορεί να σκοτώσει όλα τα αυγά. Ως εκ τούτου, εφαρμόζουμε μια δεύτερη θεραπεία 7 – 10 ημέρες μετά την πρώτη για να σκοτώσει τις νεαρές ψείρες.
- ✓ Ελέγχουμε για ψείρες καθημερινά μετά τις θεραπείες. Ελέγχουμε προσεκτικά όλα τα τμήματα του κεφαλιού και αφαιρούμε όλες τις κόνιδες, χρησιμοποιώντας λεπτή χτένα. Αν οι ζωντανές ψείρες βρίσκονται τις ημέρες μετά την πρώτη θεραπεία, συμβουλευόμαστε τον φαρμακοποιό.

Χρειάζεται να καθαρίσω το σπίτι μου;

- ✓ Θα πρέπει να πλυθούν σκουφάκια, καπέλα, κασκόλ, βούρτσες μαλλιών, χτένες, ή οποιοδήποτε άλλο στοιχείο που χρησιμοποιείται στο κεφάλι, καθώς και μαξιλαροθήκες, πετσέτες και σεντόνια μετά την πρώτη και τη δεύτερη θεραπεία σε πολύ ζεστό νερό και σαπούνι.

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟ ΤΡΙΗΜΕΡΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ – 2 ΜΑΡΤΙΟΥ

Για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των ψειρών, σας παρακαλούμε να συμμετάσχουμε
όλοι σε κοινή προσπάθεια
στο ΤΡΙΗΜΕΡΟ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ – 2 ΜΑΡΤΙΟΥ
για έλεγχο στα κεφάλια όλων των παιδιών.

Είναι πολύ σημαντικό να ενημερώνονται οι γονείς όλου του σχολείου, ώστε να ελέγχουμε τα παιδιά μας και να τα θεραπεύσουμε **εγκαιρώς** και **ταυτόχρονα αν χρειαστεί**, διότι αν ένα κεφάλι παιδιού δεν θεραπευτεί σύντομα θα μεταδώσει τις ψείρες και στα άλλα παιδιά στο σχολείο και αλλού.

Σας παρακαλούμε να ελέγξουμε τα κεφάλια όλων των μελών της οικογένειας και τους ανθρώπους σε στενή επαφή σε περίπτωση που κάποιος άλλος έχει ψείρες θα πρέπει όλοι να είμαστε ευαίσθητοι στα συναισθήματα του παιδιού! Και επίσης πρέπει να γνωρίζουμε πως: **η καθαριότητα από μόνη της δεν διώχνει τις ψείρες.** Τόσο τα παιδιά όσο και οι ενήλικες μπορούν να έχουν ψείρες του κεφαλιού, ανεξάρτητα από το αν το κεφάλι είναι καθαρό ή λιγότερο καθαρό.

Ευχαριστούμε για τη συνεργασία και ευχόμαστε σε κάθε οικογένεια να περάσει το εορταστικό τριήμερο με ασφάλεια, υγεία και πολλή χαρά.

Κώστας Μιχαήλ,
Διευθυντής