



# ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΙΣΣΑΣ Γ΄ –ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΛΕΝΑΣ

Τηλ:22355997 Fax:22356103, Σπυρίδωνος Νόμπελη 3, 2402 Έγκωμη

email: [dim-makedonitissa3-lef@schools.ac.cy](mailto:dim-makedonitissa3-lef@schools.ac.cy)

## Σχολική Χρονιά 2017-2018

29 Μαΐου 2018

### Θέμα: Πρόληψη και θεραπεία από τη φθειρίαση

Το σχολείο μας σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας ξεκίνησε εκστρατεία ενημέρωσης ώστε να αντιμετωπίσει το φαινόμενο της φθειρίασης. Το να κολλήσει ένα παιδί ψείρες δεν έχει καμία σχέση με το αν ένα κεφάλι είναι καθαρό ή βρώμικο. Οι ψείρες μεταδίδονται με τη στενή επαφή των μαθητών όταν παίζουν.

Είναι πολύ σημαντικό να ενημερώνονται οι γονείς όλου του σχολείου, ώστε να ελέγχουν τα παιδιά τους και να τα θεραπεύσουν εγκαίρως και ταυτόχρονα αν χρειαστεί, διότι αν ένας μαθητής δεν θεραπευτεί σύντομα θα μεταδώσει τις ψείρες και στους συμμαθητές του.

#### **Πώς μπορώ να ξέρω αν έχω ψείρες;**

- Γαργάλημα, αίσθημα ότι κάτι κινείται προς την τρίχα.
- Φαγούρα, που προκαλείται από αλλεργική αντίδραση στα δαγκώματα.
- Πληγές στο κεφάλι που προκαλούνται από το ξύσιμο. Αυτές οι πληγές μπορεί μερικές φορές να μολυνθούν.

#### **Πώς μπορεί να αποκτήσετε τις ψείρες του κεφαλιού;**

- Με στενή επαφή (κεφάλι με κεφάλι) με κάποιον που έχει ήδη ψείρες. Η επαφή είναι συχνή στη διάρκεια του παιχνιδιού στο σχολείο και στο σπίτι
- Με τη χρήση αντικειμένων όπως καπέλα, σκούφους, κασκόλ, χτένες, βούρτσες, μαξιλάρια ή πετσέτες κλπ. που χρησιμοποιήθηκαν πρόσφατα από κάποιον με ψείρες του κεφαλιού.

#### **Πώς αντιμετωπίζονται οι ψείρες;**

- Τα προϊόντα για τις ψείρες του κεφαλιού μπορεί να σκοτώσουν τις ψείρες και πολλά αυγά, αλλά μια θεραπεία δεν μπορεί να σκοτώσει όλα τα αυγά. Ως εκ τούτου, εφαρμόστε μια δεύτερη θεραπεία 7 – 10 ημέρες μετά την πρώτη για να σκοτώσει τις νεαρές ψείρες.
- Ελέγξτε για ψείρες καθημερινά μετά τις θεραπείες. Ελέγξτε προσεκτικά όλα τα τμήματα του κεφαλιού και αφαιρέστε όλες τις κόνιδες, χρησιμοποιώντας λεπτή χτένα. Αν οι ζωντανές ψείρες βρίσκονται τις ημέρες μετά την πρώτη θεραπεία, συμβουλευτείτε τον φαρμακοποιό σας.

#### **Χρειάζεται να καθαρίσω το σπίτι μου;**

Θα πρέπει να πλυθούν σκουφάκια, καπέλα, κασκόλ, βούρτσες μαλλιών, χτένες, ή οποιοδήποτε άλλο στοιχείο που χρησιμοποιείται στο κεφάλι, καθώς και μαξιλαροθήκες, πετσέτες και σεντόνια μετά την πρώτη και τη δεύτερη θεραπεία σε πολύ ζεστό νερό και σαπούνι. Ελέγξτε τα κεφάλια όλων των μελών της οικογένειας και τους ανθρώπους σε στενή επαφή σε περίπτωση που κάποιος άλλος έχει ψείρες. Θα πρέπει όλοι να είμαστε ευαίσθητοι στα συναισθήματα του παιδιού! Και επίσης πρέπει να γνωρίζουμε πως: η έλλειψη καθαριότητας δεν προκαλεί τις ψείρες. Τόσο τα παιδιά όσο και οι ενήλικες μπορούν να έχουν ψείρες του κεφαλιού.

Από το Σχολείο