



## **ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΙΣΣΑΣ Γ' –ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΛΕΝΑΣ**

Τηλ:22355997 Fax:22356103, Σπυρίδωνος Νόμπελη 3, 2402 Έγκωμη

E-MAIL: [dim-makedonitissa3-lef@schools.ac.cy](mailto:dim-makedonitissa3-lef@schools.ac.cy)

**Σχολική Χρονιά 2016-2017**

15 Σεπτεμβρίου, 2016

### **Θέμα: Συμμετοχή παιδιών του σχολείου μας σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΥΠΠ στο Ναυτικό Όμιλο Λάρνακας-«Γνωριμία με τα αθλήματα του νερού»**

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι στο πλαίσιο του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής, τα παιδιά της έκτης τάξης του σχολείου μας θα λάβουν μέρος σε Ημερίδα Θαλάσσιων Αθλημάτων. Η ημερίδα θα διεξαχθεί στην περιοχή του Ναυτικού Ομίλου Λάρνακας, από τις **ώρα 9:00 π.μ. μέχρι τις 12:00π.μ.,την Παρασκευή 23/9/2016**.Βασικός σκοπός της ημερίδας είναι η μύηση και γνωριμία των παιδιών με θαλάσσια αθλήματα. Επιπρόσθετα, στοχεύουμε τα παιδιά να:

- Γνωρίσουν ολυμπιακά αθλήματα όπως η ιστιοπλοΐα, καγιάκ και το κολύμπι.
- Γνωρίσουν τα θετικά της θάλασσας.
- Μάθουν κανόνες ασφάλειας που έχουν σχέση με το νερό.
- Μάθουν για το ρόλο του ναυαγοσώστη και θα παρακολουθήσουν επίδειξη ναυαγοσωστικής από ναυαγοσώστες.

Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας τα παιδιά θα περάσουν από 6 σταθμούς ως εξής:

1. Ιστιοπλοΐας
2. Ναυαγοσωστικής
3. Καγιάκ
4. Κολύμπι
5. Σανιδοκωπηλασία
6. Ελεύθερο παιχνίδι/ Beach Volley

### **Οδηγίες προς τους γονείς και τους μαθητές**

Τα παιδιά θα κληθούν να συμμετάσχουν στα αθλήματα αυτά και συνεπώς θα μπουν στο νερό. Στο χώρο διεξαγωγής της ημερίδας θα βρίσκονται και θα καθοδηγούν τα παιδιά εξειδικευμένα άτομα των πιο πάνω αθλημάτων. Για την ασφαλή συμμετοχή τους στην ημερίδα, θα προβούμε σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες και θα παρθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφάλειας (π.χ. χρήση σωσίβιων) καθώς επίσης το πρόγραμμα θα υποστηρίζεται και από ναυαγοσώστες/στριες. Τέλος, κάθε ομάδα παιδιών (περίπου δέκα ως δώδεκα παιδιά ίδιου φύλου) θα συνοδεύεται από ένα εκπαιδευτικό σε όλη τη διάρκεια της ημερίδας.

Για να μπορέσουν τα παιδιά να λάβουν μέρος στην Ημερίδα Θαλάσσιων Αθλημάτων είναι απαραίτητο να συμπληρωθεί από το γονιό ή τον κηδεμόνα τους η πιο κάτω συγκατάθεση **το αργότερο μέχρι τη Δευτέρα 19/9/2016**. Σε αντίθετη περίπτωση το παιδί δε θα λάβει μέρος στην ημερίδα. Αν οι συμμετοχές δεν είναι αρκετές η ημερίδα δε θα διεξαχθεί.

- 
- Τα παιδιά θα πρέπει να φοράνε από το πρωί **κάτω από τα ρούχα του σχολείου** το μαγιό τους. Επίσης, να έχουν σε μια τσάντα μια πετσέτα, μια μπλούζα και παπούτσια ειδικά για τη θάλασσα ή σαντάλια, το καπελάκι τους, ρούχα για να φορέσουν μετά τη λήξη της ημερίδας καθώς επίσης την αντηλιακή τους κρέμα, νερό και φαγητό.
- 

Το κόστος μεταφοράς επιβαρύνει τον κάθε μαθητή ξεχωριστά και ανέρχεται στα **€5.00**

## ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ ΓΟΝΙΟΥ/ΚΗΔΕΜΟΝΑ

ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΗ/ΜΑΘΗΤΡΙΑΣ :.....

ΤΜΗΜΑ:.....

**Επιτρέπω στο παιδί μου** να λάβει μέρος στην ημερίδα θαλάσσιων αθλημάτων που θα διεξαχθεί την **Παρασκευή 23/9/2016**.

ΟΝΟΜΑ ΓΟΝΙΟΥ:.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΓΟΝΙΟΥ:.....

Από το σχολείο