



Επικοινωνία (18): Πρόληψη και θεραπεία από τις ψείρες

Αγαπητές οικογένειες,

Το φαινόμενο της φθειρίασης είναι συχνά διαδεδομένο ανάμεσα στα παιδιά σχολικής ηλικίας. Το φαινόμενο αυτό, έχουμε παρατηρήσει ότι έχει επηρεάσει αριθμό παιδιών και στο σχολείο μας.

Το να κολλήσει ένα παιδί ψείρες δεν έχει καμία σχέση με το αν ένα κεφάλι είναι καθαρό ή βρώμικο.
Οι ψείρες μεταδίδονται με τη στενή επαφή των μαθητών όταν παίζουν.

Πώς μπορώ να ξέρω αν έχω ψείρες;

- ✓ Γαργάλημα, αίσθημα ότι κάτι κινείται προς την τρίχα.
- ✓ Φαγούρα, που προκαλείται από αλλεργική αντίδραση στα δαγκώματα.
- ✓ Πληγές στο κεφάλι που προκαλούνται από το ξύσιμο. Αυτές οι πληγές μπορεί μερικές φορές να μολυνθούν.

Πώς μπορεί να αποκτήσετε τις ψείρες του κεφαλιού;

- ✓ Με στενή επαφή (κεφάλι με κεφάλι) με κάποιον που έχει ήδη ψείρες. Η επαφή είναι συχνή στη διάρκεια του παιχνιδιού στο σχολείο και στο σπίτι
- ✓ Με τη χρήση αντικειμένων όπως καπέλα, σκούφος, κασκόλ, χτένες, βούρτσες, μαξιλάρια ή πετσέτες κλπ. που χρησιμοποιήθηκαν πρόσφατα από κάποιον με ψείρες του κεφαλιού.

Πώς αντιμετωπίζονται οι ψείρες;

- ✓ Τα προϊόντα για τις ψείρες του κεφαλιού μπορεί να σκοτώσουν τις ψείρες και πολλά αυγά, αλλά μια θεραπεία δεν μπορεί να σκοτώσει όλα τα αυγά. Ως εκ τούτου, εφαρμόζουμε μια δεύτερη θεραπεία 7 – 10 ημέρες μετά την πρώτη για να σκοτώσει τις νεαρές ψείρες.
- ✓ Ελέγχουμε για ψείρες καθημερινά μετά τις θεραπείες. Ελέγχουμε προσεκτικά όλα τα τμήματα του κεφαλιού και αφαιρούμε όλες τις κόνιδες, χρησιμοποιώντας λεπτή χτένα. Αν οι ζωντανές ψείρες βρίσκονται τις ημέρες μετά την πρώτη θεραπεία, συμβουλευόμαστε τον φαρμακοποιό.

Χρειάζεται να καθαρίσω το σπίτι μου;

- ✓ Θα πρέπει να πλυθούν σκουφάκια, καπέλα, κασκόλ, βούρτσες μαλλιών, χτένες, ή οποιοδήποτε άλλο στοιχείο που χρησιμοποιείται στο κεφάλι, καθώς και μαξιλαροθήκες, πετσέτες και σεντόνια μετά την πρώτη και τη δεύτερη θεραπεία σε πολύ ζεστό νερό και σαπούνι.

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ 7-9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των ψειρών, σας παρακαλούμε να συμμετάσχουμε όλοι σε κοινή προσπάθεια στο Σαββατοκύριακο 7-9 Δεκεμβρίου για έλεγχο στα κεφάλια των παιδιών.

Είναι πολύ σημαντικό να ενημερώνονται οι γονείς όλου του σχολείου, ώστε να ελέγχουμε τα παιδιά μας και να τα θεραπεύσουμε **εγκαιρώς** και **ταυτόχρονα αν χρειαστεί**, διότι αν ένα κεφάλι παιδιού δεν θεραπευτεί σύντομα θα μεταδώσει τις ψείρες και στα άλλα παιδιά στο σχολείο και αλλού.

Σας παρακαλούμε να ελέγξουμε τα κεφάλια όλων των μελών της οικογένειας και τους ανθρώπους σε στενή επαφή σε περίπτωση που κάποιος άλλος έχει ψείρες. Θα πρέπει όλοι να είμαστε ευαίσθητοι στα συναισθήματα του παιδιού! Και επίσης πρέπει να γνωρίζουμε πως: **η καθαριότητα από μόνη της δεν διώχνει τις ψείρες**. Τόσο τα παιδιά όσο και οι ενήλικες μπορούν να έχουν ψείρες του κεφαλιού, ανεξάρτητα από το αν το κεφάλι είναι καθαρό ή λιγότερο καθαρό.

Ευχαριστούμε για τη συνεργασία!

Κωνσταντίνος Μιχαήλ, Διευθυντής